

Jesper's Marathonløb nr. 100.



D. 24. august 2013 vil Jesper Steffensen forsøge at "løbe sig ind" i Klub 100 Marathon. I den forbindelse inviteres til marathonløb i Aabenraa. I forbindelse med maratonløbet tilbydes der også deltagelse i ½-marathon og rundeløb.

Tidspunkt: Lørdag den 24.08.2013 med start kl. 10.00 .

Tilmelding: **Marathon (Senest 09. august 2013) – Halvmarathon og rundeløb (senest 17. august 2013).**

Tilmeldingen er endelig, når der er betalt rettidigt.

Delt. gebyr: 100 kr. for marathon.

50 kr. for ½-marathon og rundeløbere.

Start/mål: Aabenraa Stadion, Vestvejen 24, 6200 Aabenraa, hvor der er parkering, bad og omklædning.

Distancer: Marathon – 42,195 km.

½-marathon – 21,0975 km.

Runde (ca. 5,3 km) – bestem selv antal runder ☺.

Ruten: Rundstrækning på off. vej, stier, skov. Afmærkning sker med minestrimmel, kridt o.lign.

Tidtagning: Man tager selv tid / tager tid fra ur i depotet. Tiden på føres listen, som er i depotet.

Diplom: Til alle som gennemfører. Også diplom på ½-marathon og rundeløb.

Hentes på RaceResult – på resultatlisten efter løbet.

Medalje: Til alle gennemførende – dog **særlig medalje** til Marathon-løbere.

Præmier: Ingen præmie til vinderen ☹ (men der er en ekstra grillpølse).

Depot: Et depot ved start/mål, hvor der er vand, cola, saft, frugt, chips, slik m.v.

Efter løbet: Er der grillmad, kaffe/the og kage så "depoterne" er fyldte inden til hjemrejsen ☺

Deltagere: Ingen deltagerbegrænsning.

Tidsgrænse: Maks. 5½ time (for alle løb).

Startlisten og resultatliste findes RaceResult under løbet.

Aldergrænse: Man skal være fyldt 18 år på løbsdagen for at kunne deltage i maraton-distancen.

For alle løb gælder, at der løbes på eget ansvar.

Færdelseslov: Løbet afvikles på offentlige veje/stier og skovstier, hvorfor det henstilles til alle deltagere om at overholde færdselsloven samt tage hensyn til anden trafik på stierne.

Arrangører : Bo Junker - junker@sport.dk
Jesper Steffensen – jeste@privat.dk
Mikael Lassen – ml@mikaellassen.dk