



**HVIDE SANDE**  
MÆRK VESTERHAVET

# Fjordløbet - 2013

Et motionsløb for alle!

Søndag den 12. maj 2013



Ringkøbing Atletik & Motion og DGI Vestjylland i samarbejde med Dagbladet Ringkøbing-Skjern er glade for at byde alle velkomne til Fjordløbet, og håber, at der vil være mange løbere, der ønsker at komme ud og deltage i årets løb, hvor størsteparten af ruten forløber i den smukke natur langs Ringkøbing Fjord.

Fjordløbet finder sted for 34. gang, og i år tilbydes der som noget nyt en marathon-distance, "Røget Helt Marathon", så der er i alt fem distancer, der dækker ethvert løbers ønsker og behov, lige fra dem der vil løbe en tur sammen med ungerne til dem, der vil teste sig selv på de klassiske 42,2 kilometer.

Ud over selve løbet kommer der til at ske en masse i målområdet, idet ambitionen er at gøre løbsdagen til en festdag for hele familien.

Det er således dagen, hvor Ringkøbing-Skjern Kommune officielt indvier byens nye attraktion, aktivitetsområdet PulsPark, som Fjordløbets start- og målområde reelt er en del af. Der kommer til at foregå en masse i PulsPark-området, blandt andet vil en række aktive foreninger vise deres tilbud frem, og der vil være musik, salg af mad og drikke og andet. Arrangørerne opfordrer til, at løbere og tilskuere bliver i området, og dermed bidrager til at gøre det til en spændende oplevelse for alle.

Ringkøbing Landbobank er løbets hovedsponsor.

Vest Biler, Sportmaster, McDonalds, Kvickly og Liga Sport er løbssponsor og Urmager Johnsen er pokalsponsor.

Tilmelding på [www.rif1900.dk](http://www.rif1900.dk) til og med den 6. maj ellers på løbsdagen i teltet på stadion bag Vesterhavshallen - Kongevejen - Ringkøbing.

## PROGRAM PÅ LØBSDAGEN

Marathon	kl.	09.00
Halvmarathon	kl.	10.00
3 km	kl.	10.20
6 km	kl.	10.25
10 km	kl.	10.30

Kl. 08.00 åbnes der for eftertilmelding og nummerudlevering i teltet på Ringkøbing Stadion.



**Trygheds  
gruppen**

mere bedre sjovere  
**Motion  
DANMARK**

**RS Ringkøbing  
Skilte a/s**

AUT. EL-INSTALLATØR  
Birkmosevej 22 - Tlf. 97 32 04 05  
E-mail: [morten@c-wiese.dk](mailto:morten@c-wiese.dk)  
[www.c-wiese.dk](http://www.c-wiese.dk)

**Wiese**



**matas**

J.A. Jensen  
Algade 18 - Ringkøbing  
Tlf.: 97 32 01 01

**onecollection®**



V/ Pernille & Morten Nordestgaard  
Østergade 17 . 6950 Ringkøbing . Tlf. 9732 4422

**SPORTMASTER**  
Vild med sport

TORVEGADE 1 • 6950 RINGKØBING • 9732 2066  
[WWW.SPORTMASTER.DK](http://WWW.SPORTMASTER.DK)

**GEYSER**



Medarrangør:

**DGI Vestjylland**

Hovedsponsor

**Ringkøbing  
Landbobank**

**Vest Biler A/S**  
Kvalitet betaler sig...

**vestjysk BANK**  
Det handler om mennesker

**Kvickly**

design/solutions

**10-4** **BYGGECENTER**  
**TØMMERHANDEL**  
[www.10-4.dk](http://www.10-4.dk)

**JOHNSEN**

GULD - SØLV - URE  
ALGADE 5 - 6950 RINGKØBING  
Tlf. 97 32 03 59

**LIGA  
SPORT**  
SPORTSWEAR  
[www.ligasport.dk](http://www.ligasport.dk)