

VUC Vesterskovsløbet

den 9. maj 2013

... Kristi Himmelfartsdag ...

"Årets skovtur
– en frisk løbetur"

VUC
Sønderjylland





Tilmelding

Tilmelding online på www.haderslev-if.dk

Tilmeldingsfrist: online 28. april 2013.

Eftertilmelding: online senest 5. maj 2013 med mulighed for tilmelding på dagen mellem kl. 8.30 og 9.30

Eftertilmeldingsgebyr kr. 50,- dog 2,1 km børneløb kr. 20,-

Begrænset mulighed for eftertilmelding for ca. 500 løbere. Hold øje med hjemmesiden.

Alle distancer starter på Haderslev Atletikstadion.

21,1 km starter kl. 9.45 pris kr. 125,00

2,1 km starter kl. 9.48 pris kr. 20,00

10,0 km starter kl. 10.25 pris kr. 70,00

5,7 km starter kl. 10.50 pris kr. 70,00

Børneløb: 2,1 km aldersinddelt t.o.m 7 år samt 8 - 10 år.

Fælles opvarmning til børneløb, 10 km og 5,7 km.

Omklædning/bad: Haderslev Idrætscenter – Stadionvej 5, 6100 Haderslev

Kontantpræmier (500, 300, 200 kr.) til de 3 bedste M/K på 21,1 km, 10 km, 5,7 km.

Medaljer til alle deltagende børn under 11 år.

Gavekort på 2.000 kr. til største hold

Se øvrige regler, informationer og opdateringer på www.haderslev-if.dk

Blandt de forhåndstilmeldte trækkes der lod om et gavekort på 1.000 kr og 5 X 300 kr.)

