

Næstved Firkløver Marathon 2013



Lørdag d. 4. maj kl. 10.00

Så inviteres der igen til løb i Næstved! Næstved Firkløver Marathon afholdes for fjerde gang, og løberne har mulighed for at deltage på den hele eller halve distance.

Start/mål samt parkering og omklædning på Herlufsholm Stadion (Herlufsholm Allé 233, Næstved)

Ruten:

Der løbes fra HG til en ca. 5km rundstrækning i Herlufsholm Skoven, som tilbagelægges 4 gange for halvmaraton og 8 gange for hel, og så tilbage til HG. Vi løber bl.a. langs Susåen og forbi Herlufsholm Kostskole. Meget publikumsvenlig rute med grønne områder, hvor familien kan holde picnic og heppe på løberne for hver omgang.

Forplejning:

Depot (i Rådmandshaven) med alt hvad hjertet kan begære for hver 5. kilometer samt i målområdet. Desuden et lille ekstra væskedepot på ruten.

Tilmelding:

E-mail til susannelundgreen@live.dk Angiv navn, evt. klub samt hvilken distance, du ønsker at løbe.

Du får så mail retur med info samt kontonr. til indsættelse af tilmeldingsgebyret på 100kr. for halvmaraton og 150kr. for hel. Tilmeldingen er bindende.

Max. 50 deltagere på hver distance – så skynd dig!

Pris: 100kr. for halvmaraton og 150kr. for maraton.

Deltagelse på eget ansvar, hvilket hver løber skriver under på før start.

Medalje og diplom til alle, som gennemfører
Medalje dog kun hvis man har tilmeldt sig inden d. 29. april 2013...

Gode lodtrækningspræmier!