

Canonball Marathon 2013

Søndag den 10.03.2013 afvikles i Aabenraa Maraton-/Halvmarathon- og Rundeløb.

Marathon er åben for alle (maks. 20 løbere), mens Halvmarathon og Rundeløb (ingen begrænsning) primært er rettet mod medlemmer af AAIG Aabenraa, Bjergladies og Klub Bjergmarathon.

Halvmarathon og rundeløb kan med fordel anvendes som "løb langt" træning hen mod bl.a. Hamborg-marathon / Aabenraa-Bjergmarathon.

Afvikling som Canonball-løb. Dvs. beskeden service, men dog fuld depot, medalje (kun til marathon) og diplom på rundstrækning.

Start kl. 10.00 for alle distance - maks. tidsgrænse på 5½ time for marathon.

Vil blive etableret løbegrupper med egen fartholder (f.eks. 5:30 pr. km / 6:00 pr. km / 6:30 pr. km).

Start/Mål/Depot er på Aabenraa Stadion, Vestvejen 25, 6200 Aabenraa.

Her er der omklædning og bad, samt parkeringsmulighed

Ruten er en rundstrækninger på ca. 3,5 km på offentlig vej/sti (ej DAF-opmålt), som vil være afmærket (bånd, kridtstreger, skilte o.lign).

Depot for hver runde med vand, cola, frugt, slik, chips m.v..

Man tager selv tid, enten fra eget ud eller ur, som står i depotet. Tiden påføres startlisten, som vil være i depotet.

Resultatliste findes på <http://my1.raceresult.com/details/index.php?page=4&eventid=14544&lang=dk>

Diplom til alle kan efter løbet hentes samme sted (tryk på dit navn). Medalje til gennemførende marathonløbere.

Koster 50 kr. for Marathon, og 20 kr. for Halvmarathon (6 runder)/Rundeløb (dem du kan). Indbetales på det oplyste kontonr. senest 4 dage før løbet (for at være rettidigt).

Tilmelding på <http://my1.raceresult.com/details/index.php?eventid=14544&lang=dk>

- ellers kontakt os.

Skal være fyldt 18 år (marathon) og 16 år (halvmarathon) på løbsdagen for at kunne deltage.

For alle løb gælder, at der løbes på eget ansvar.

Arrangører / Information:

Bo Junker - junker@sport.dk

Jesper Steffensen – jeste@privat.dk

Mikael Lassen – ml@mikaellassen.dk