

**"Jule Canonball Marathon 2012" –**  
**Lørdag den 15/12 2012 på Aabenraa Stadion**  
**Samt ½-marathon og rundeløb (løb hvad du vil/kan)**

---

Som foreberedelse til julen og som restitution ovenpå 12.12.2012-marathon arrangeres marathon med udgangspunkt på Aabenraa Stadion.

Afvikling efter Canonball-løb. Dvs. beskeden service, men dog fuld depot, medalje (kun til marathon) og diplom på rundstrækning.

Tidspunkt:    Marathon:    Kl. 10.00 (maks. 5½ time).  
                  ½-marathon: Kl. 10.00.  
                  Rundeløbere: Kl. 10.00.

Start/mål:    Aabenraa Stadion, Vestvejen 25, 6200 Aabenraa.  
                  Der er omklædning og bad, samt parkeringsmulighed på/ved Stadion.

Rute:            Afvikles på rundstrækninger på offentlig vej/sti – er ikke DAF-opmålt.  
                  Ruten vil være afmærket (bånd, kridtstreger, skilte o.lign).

Depot           For hver runde er der depot med vand, cola, frugt, slik, chips.

Tidtagning    Man tager selv tid, enten fra eget ud eller ur, som står i depotet. Tiden påføres startlisten, som vil være i depotet.

Medalje        Medalje for hvert gennemført maratonløb. Ingen medaljer til ½-marathon eller rundeløb.

Diplom         Fremsendes efter løbene til alle som har gennemført.

Pris pr. løb	Marathon	40 kr.
	½-marathon og rundeløbere	20 kr.

Tilmelding:   Pr. mail til [jeste@privat.dk](mailto:jeste@privat.dk) senest den 13.12.2012. Du modtager bekræftelse og får oplyst kontonr til betaling af deltagergebyr, som skal være betalt senest den 14.12.2012. Startlisten og resultatliste kan ses på facebook.

Antal delt.:   Maks 20 løbere på marathon.

Aldergrænse: Man skal være fyldt 18 år på løbsdagen for at kunne deltage i maraton-distancen, og 16 år på løbsdagen for at kunne deltage i ½-marathon.

For alle løb gælder, at der løbes på eget ansvar.

Information:  Bo Junker - [junker@sport.dk](mailto:junker@sport.dk)  
                  Mikael Lassen – [ml@mikaellassen.dk](mailto:ml@mikaellassen.dk)  
                  Jesper Steffensen – [jeste@privat.dk](mailto:jeste@privat.dk)