



Inviterer til

KLIPLEVLØBET

Lørdag d. 20. oktober 2012 kl. 13.30



Distancer på 5,5 km, 12 km og 21 km

Præmier:

- 1+2+3 i Ungdom Dame (under 16 år – kun 5,5 km)
- 1+2+3 i Ungdom Herre (under 16 år – kun 5,5 km)
- 1+2+3 i Damerækken (5,5 km, 12 km, 21 km)
- 1+2+3 i Herrerækken (5,5 km, 12 km, 21 km)

Derudover er der masser af bonus- og lodtrækningspræmier: se mere herom inde i programmet



Program for løbsdagen:

Kl. 11.00 Afhentning af startnumre i Kliplev hallen

Kl. 13.25 Udtrækning af vindere af Hotelophold, på

Danmarks smukkeste Badehotel

Lodtrækning om 2 x ophold for 2 personer

Kl. 13.30 Startskuddet lyder for alle 3 distancer.

Kl. 14.15 Præmie-overrækkelse for:

Ungdom dame 5,5 km.

Ungdom herrer 5,5 km.

Damerække 21 km.

Kl. 14.45 Præmie-overrækkelse for:

Damerække 12 km

Herrerække 12 km

Kl. 15.15 Præmie-overrækkelse for:

Damerække

Herrerække 21 km

Tak for i år, og på gensyn i 2013 til flere løb i KLOMK!



STED:

Kliplev hallen, Skolegade 13, 6200 Aabenraa

TILMELDING:

Online tilmelding på www.run2u.dk

Senest torsdag d. 18. oktober 2012 kl. 18.00

Eftertilmelding + 30 kr.

PRISER:

5,5 km.: 50 kr.

12 km.: 70kr.

21 km.: 70kr.

ALDERSGRÆNSE:

Man skal være fyldt 16 år for at kunne deltage på 21 km distancen.

TIDTAGNING:

Dette foregår med chip, som udleveres sammen med startnummeret.

Umiddelbart efter ankomst i mål bedes man aflevere chippen igen.

DIPLOM:

Dette kan efterfølgende udskrives på www.run2u.dk

FORPLEJNING:

Der vil være væskedepot for hver 4. km ca.

Desuden væske og frugt i målområdet.

OMKLÆDNING:

Der er mulighed for bad og omklædning i Kliplev hallen, samt opbevaring af tasker i hallen.

BEMÆRK:

Alle løber på eget ansvar, og arrangøren kan ikke gøres ansvarlig.



BONUS PRÆMIER:

Hvis de gældende rekorder i Klipleve Løbet slås, er der en bonus præmie fra KLOMIK:
300 kr. på 5,5 km distancen
400 kr. på 12 km distancen
500 kr. på 21 km distancen

DE GÆLDENDE REKORDER ER FØLGENDE:

| | | |
|----------------------|----------------------------|----------|
| Ungdom Dame 5,5 km: | Nina Ilsø | 00:27:10 |
| Ungdom Herre 5,5 km: | Nikolaj Bangsgaard | 00:19:55 |
| Dame 5,5 km: | Gitte B. Pedersen | 00:24:26 |
| Herre 5,5 km: | Knud Bangsgaard | 00:20:45 |
| Dame 12 km: | Annette Hansen | 00:54:27 |
| Herre 12 km: | John Greve Schultz Iversen | 00:43:53 |
| Dame 21 km: | Sara Bang | 01:35:45 |
| Herre 21 km: | Jens Gydesen | 01:18:58 |

LODTRÆKNINGS PRÆMIER:

På startnummeret er der masser af flotte lodtræknings præmier, som kan afhentes ved ankomst i mål. Hold øje med startlisterne, der er ophængt i Klipleve hallen, og henvend dig ved præmie bordet, hvis dit nummer er udtrukket.
Bemærk for at kunne få sin præmie skal man være mødt op til start.

RUTEBESKRIVELSER:

Bemærk at 12 km og 21 km ruterne er blevet ændret, for at undgå tog overskæring ved Klipleve - Sdr.Landevej

<http://aktivtraening.dk/ruteplanner/aabenraa/12-km-rute>
<http://aktivtraening.dk/ruteplanner/aabenraa/21-km-rute>
<http://aktivtraening.dk/ruteplanner/aabenraa/55-km-rute>

Danmarks smukkeste badehotel 2 x hovedpræmier for 2 personer:

Dyvig ophold

Ankomst dagen:
Friskmalet eftermiddagskaffe med sødt
4 retters menu i Restaurant Vigen
Overnatning på et af vores dejlige værelser på Badehotellet.

2. dagen:
Badehotellets morgenmad De lux
med saltpølser og specialiteter fra Als



www.dyvigbadehotel.dk