



FOTO JAN SEJER SØRENSEN

Et perfekt løb i smukke sommeromgivelser

Tekst Anne Grete Jacobsen

[STRYNØ LØBE EVENT]

LøbeMagasinets udsendte fik en herlig oplevelse i Strynøs sommersol med et marathon foretaget på rundstrækningen på den lille ø. Ikke mindst indgød hjælpernes og de frivilliges indsats før, under og efter løbet respekt.

Strynø er en lille ø i det sydfynske øhav, som man når ved at sejle med færgen fra Rudkøbing. Øen er ca. 2x3 km stor, og dens samlede vejlængde er ca. 15 km.

Strynø Løbeevent så dagens lys første gang i 2011. Der var muligheder for at løbe et børneløb på 2 km, en rute på 8 km samt halvmarathon og marathon. Løbeeventen blev så stor en succes, at det blev gentaget i 2012, nærmere betegnet den 18. august, og jeg var så heldig at være en af de 300, der fik et startnummer, som for øvrigt blev revet væk i løbet af 24 dage. Løbsledelsen har besluttet at sætte grænsen ved 300 deltagere, og det skyldes dels, at den ønsker, at det skal være et hyggeligt og intimt løb – og hurra for det – og dels sætter færgeskapaciteten også visse logistiske begrænsninger.

Op til løbet var der god hjælp at hente med hensyn til overnatning, færgbestilling og hvad man ellers kunne spørge om på løbets hjemmeside og hos løbsleder Lars Svaneberg Tuxen.

Nogle vælger allerede at tage til Strynø fredag, men jeg tog færgen fra Rudkøbing lørdag formiddag. På færgen var der hængt opslag med de forskellige løberuter, og vel ankommet til øen, var der tydelig skiltning mod "stævnecentrum", hvor startnumre og chips skulle hentes.

Alle løb – bortset fra børneløbet – startede kl. 11.30 midt i Strynø by. Marathonløberne skulle løbe en rundstrækning formet som et

8-tal fem gange, og derefter tre runder i byen. Jeg havde set på hjemmesiden, at der var noget med hvide og blå elastikker, som man ville få, hver gang man havde løbet en hel runde, og jeg syntes, at det lød lidt indviklet – men det fungerede fint i praksis. Hjælperne på torvet var aldrig i tvivl om, hvor mange omgange, vi havde løbet. Vi var ikke mange marathonløbere – 20 stillede til start – så ret hurtigt, blev der langt mellem løberne, især da halvmarathonløberne var færdige med deres to runder. Men så var der desto mere tid til at nyde naturen, kigge på de mange charmerende bindingsværkshuse, se på gode tilbud på loppemarkeder og glæde sig over de mange opmuntrende kommentarer og smil fra hjælperne. Der var rigeligt med velforsynede depoter på strækningen, på hver 8-kms runde var der seks depoter – og de var guld værd, for det var en meget varm sommerdag.

Ruten er meget flad, bortset fra en lille bitte knold et sted (som femte gang den blev passeret nærmest mindede om et lille bjerg), og man løber primært på asfalt, men der er også korte strækninger på en trampesti.

Der er selvfølgelig ikke mange tilskuere på ruten – mange af Strynøboerne deltager selv eller er hjælpere – men på torvet var der mange samlet, så der var en god stemning.

Jeg havde heldigvis ikke brug for samaritterne, men jeg har hørt fra én, der måtte udgå pga. en



FOTO MICHAEL THORSEN

Anne Grete får sig en tår vand i sommerheden.

knæskade, at han var meget tilfreds med den behandling, han fik. For øvrigt så oplevede jeg, at der hele tiden cyklede hjælpere rundt på 8 km-rundstrækningen, hvilket jeg fandt meget betryggende.

Efter løbet, som jeg fuldførte i tiden 4.43 timer, var der tid til et velfortjent bad, og så gik det mod Smakkecenteret, hvor der var afterparty med lækker mad, kød i rigelige mængder (på et tidspunkt fik vi at vide, at der var 15 km steg tilbage, så man skulle bare forsyne sig!) og nogle meget lækre salater

(det ville være skønt med opskrifterne på eventens hjemmeside). Alt sammen forberedt og tilberedt af frivillige. Ganske imponerende.

Jeg kunne forstå på løbsledelsen, at ét af udviklingspunkterne for løbet, vil være, at der næste år vil være marokkopuder, som marathonløberne kan lægge deres ben op på og siddepladser med ryglæn ved afterparty'et. Det glæder jeg mig til.

Konklusionen er, at Strynø Løbeevent er en rigtig god oplevelse! Jeg er overbevist om, at der bliver rift om tilmeldingerne til næste år. 🐾



FOTO MICHAEL THORSEN

FAKTA STRYNØ LØBEEVENT

Dato: 18. august 2012. Bliver afviklet d. 17. august 2013.

Distancer: 2 km børneløb, 8 km, ½ maraton samt maraton.

Ruten: En flad rute, der mestendels består af asfalteret underlag, men dog også nogle kortere distancer på trampestier.

Læs mere på www.strynoe.dk.