Invitation til Kliplev Løbet 2011

som i år afholdes:

Lørdag 5. November kl. 13.30

Ruter: 5,5 km, 12 km, 21 km
http://iform.dk/ruteplanner/aabenraa/5-km-november-2010
http://iform.dk/ruteplanner/aabenraa/12-km-november-2010
http://iform.dk/ruteplanner/aabenraa/21-km-november-2010

Start/mål: Kliplevhallen
Udlevering af startnumre
Frugt / væskedepot
Faciliteter til bad og omklædning
Præmieoverrækkelse ca. kl. 15.15

Væskedepoter:
start/mål
5,5km også ved 3,1km
12km - også ved 3,1 og 8,2km
21km - også ved 3,1 og 9,1 og 16,4km

Tilmelding / priser:
Online tilmelding på www.run2u.dk
senest torsdag 3. november kl. 18.00
5,5 km – / 50,- kr. incl. chip
12 km – 21 km / 70,- kr. incl. chip
Efter tilmeldinger + 30,- kr.

Danfoss

Sydbank
Hvad kan vi gøre for dig

Tider:
Chip på alle ruterne

Diplom:
Udskrives efterfølgende på www.run2u.dk

Præmier:
1-2-3 i Herrerækken (5,5 km, 12 km, 21 km)
1-2-3-i Damerækken (5,5 km, 12 km , 21 km)
1-2-3 i Ungdom Herre (under 16 år – kun 5,5 km)
1-2-3 i Ungdom Dame (under 16 år – kun 5,5 km)

Bonus præmier:
se bagside

Dertil masser af præmier på lodtrækning på startnumre
(udtrækkes under løbet, og kan afhentes ved ankomst i mål)

Sportigan RØDEKRO - når sundhed bliver en livsstil...

KLOMK

Slå en af de gældende rekorder ……..

21 km Herrer
Palle Rosen Madsen 01:24:48

21 km Damer

Marianne Schøler Nielsen 01:38:03

12 km Herrer
Kasper Black Beck 00:45:25

12 km Damer
Anette Hansen 00:54:27

5,5 km Herrer
Anders Nielsen 00:20:57

5,5 km Damer
Petra Vig Jørgensen 00:27:47

5,5 km Ungdom (drenge)
Jonas Christensen 00:20:32

5,5 Ungdom (piger)
Camilla Nomanni 00:36:42

…Og vind følgende bonus præmie:

Ny rekord på 21 km Herre/Dame
500,- kr.

Ny rekord på 12 km Herre/Dame
400,- kr.

Ny rekord på 5,5 km Herre/Dame
300,- kr.

Ny rekord 5,5 km Ungdom Drenge/Piger
300,- kr.

(Det er kun efter dagens løb og bedste tid som er gældende)

Vi gælder os til at se dig
Kliplev Løbe Og Motions Klub

Se mere på vores nye hjemmeside
www.klomk.dk