

BIATHLON

Løb og skydning

Grænseegnens Skytteforening og BOV IF Atletik & Motion indbyder til Biathlon

Søndag den 03. august 2008 kl. 10.00 ved Grænehallerne i Kruså.

Programmet består af:

1,5 km løb

5x1 skud på faldmål

3,6 km løb

5x1 skud på faldmål

1,5 km løb

Skydning foregår liggende med støtte på 50 m baner på faldmål. (kendt fra skiskydning).

Strafrunde for hvert mål der ikke er ramt er 100 m.

Der må kun benyttes de geværer der stilles til rådighed. Der vil være en personlig hjælper under skydning.

Der vil være muligt at træne skydning fra kl. 09.00.

Pris for deltagelse; kr. 20,00 pr. person

Tilmelding og betaling på dagen.

