

Vejle Ådal ½ Marathon

21,1 km

DIPLOM



For- og efternavn

Fødselsdato:		
Dag - måned - år		

Løbsdato:		
Dag - måned - år		

Løbstid:		
Timer - min. - sek.		

Du har bevist, at din form er så god, at du har bestået idrætsmærkets prøvekrav. Når du har bestået 2 prøver, har du ret til at rekvirere idrætsmærket.

Arrangør: Nordea/Vejle Center Hotel

Rute: Start og mål er ved DGI Huset på Vester Engvej. Ruten er flad og har hurtige ud-hjem ruter, hvor alle ruter er opmålt og godkendt af D.A.F

Hvis du er i god form, kan du forsøge at tage idrætsmærket. Du skal gennemløbe halvmaraton på den tid - eller hurtigere - der er anført i skemaet nedenfor. Kan du klare det anførte aldersbetingede krav, har du bestået den ene af de to prøver til idrætsmærket.

Prøvekravene til dette løb er angivet i timer, min. og sek. som følger:

Køn/alders	12-14	15-17	18-20	21-24	25-29	30-34	35-39
Kvinder	2.06.00	2.04.00	2.03.00	2.02.00	2.03.00	2.04.00	2.06.00
Mænd	2.02.00	1.65.00	1.55.00	1.45.00	1.46.00	1.47.00	1.49.00

Køn/alders	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-70	76-80
Kvinder	2.08.00	2.11.00	2.14.00	2.18.00	2.23.00	2.28.00	2.34.00
Mænd	1.51.00	1.54.00	1.57.00	2.01.00	2.05.00	2.10.00	2.16.00

Køn/alders	81-85	86-90	91>				
Kvinder	2.40.00	2.46.00	2.52.00				
Mænd	2.22.00	2.28.00	2.34.00				

Idrætsmærket kan erhverves en gang årligt. 1. gang får du guldmærket, 2. gang et guldmærke med markering 2, 3. gang et guldmærke med markering 3 og så fremdeles. Hvis man er mellem 12 og 17 år får man ungdomsmærket.

Sæt kryds ved dit mærkeønske:

Ungdomsidrætsmærket (12-17 år)					
Jern (12)	Bronze (13)	Sølv (14)	Guld (15)	Sølvemalje (16)	Guldemalje (17)

Idrætsmærket (18 og ældre)

(1. år nr. 1, 2. år nr. 2 og så fremdeles)

Guld nr.: _____

Godkendt PI

Brønshøjvej 10, 2700 Brønshøj
Tlf.: 3880 1508

Godkendt af Idrætsmærket

IDRÆTSMÆRKET

DGI, Vingsted Skovvej 1, 7100 Vejle
Telefon: 79 40 40 40 - mail: winni.simonsen@dgi.dk