



2017 i Aabenraa

Den 7. oktober er der igen Xtreme Mandehørm i Aabenraa. Vores rute er igen i år yderst populær rundt omkring i landet, og har som det første Extreme Mandehørm's løb været udsolgt i lang tid nu. Det vil sige, at der igen er over 900 frygtløse mænd, der skal guides igennem en af Danmarks mest krævende Xtreme Mandehørm ruter.

Det der i særlig grad gør ruten i Aabenraa eftertragtet, er den ekstrem vanskelige rute, men bestemt også alle jer, vores smilende og veloplagte hjælpere. I får faktisk meget ros fra deltagerne, for jeres måde at være på ☺.

Vi har også i år brug for dig til bl.a. vejvisning, uddeling af væske og kram, og til at give en god portion af medynk, til dem der har brug for det. Og det er der med garanti mange, der har!

Du har mulighed for, som hjælper, at være helt tæt på disse 900 modige (overmodige) mænd, og se dem kaste sig ud i diverse strabadser. Vi har erfaring for, at disse mænd ikke er karrige med at give knus ☺ (såmænd også til de mandlige hjælpere). Hvis du (måske igen) vil hjælpe til med at afvikle dette spændende arrangement, så bliver vi rigtig glade for din hjælp.

Du giver din hjælp, vi giver selvfølgelig også noget igen.

1. Inden løbet den 7. oktober vil alle de kvindelige hjælpere, der har lyst (og mod) til det, få muligheden for at komme på en guidet tur på Mandehørmruten. Dette "gennemløb" er søndag den 1.10. kl. 13.00, med start fra Stadion i Aabenraa. I vil opleve næsten det hele, undtaget er dog de forhindringer, der på selve dagen bygges på dyrskuepladsen, og så selvfølgelig alle de entusiastiske hjælpere, der den 7.10. står og smiler og hujer på ruten. Hvis (det er vel egentlig når) vi kommer hjem, og når vi har været i bad (det bliver nødvendigt) og I har fået lagt makeuppern, så inviterer Xtreme Mandehørm til en lille sammenkomst for alle jer modige "gennemløbskvinder" på stadion i Aabenraa. Dette er et meget eksklusivt tilbud, idet det kun er vores kvindelige hjælpere der får det. Vi går ud fra, at alle mænd der vil løbe turen har meldt sig til Xtreme Mandehørm. Mænd må altså gerne være hjælper, men gennemløbet er forbeholdt "pigerne".
2. I får en "hjelper" T-shirt, forhåbentlig i en størrelse, der nogenlunde passer jer ☺.
3. Og så får I som vores hjælpere jeres helt eget "xtrememandehørm'safterparty". Alle hjælpere (også de mandlige) bliver efter endt gerning inviteret til spisning og hyggeligt samvær, hvor I så får mulighed for at genopfriske dagens oplevelser. Stedet for denne hyggelige seance vil blive oplyst senere

Vi vil bede dig der vil og kan være hjælper tilmelde dig ved at gå ind på nedenstående link:

http://www.oveschneider.dk/Tilmelding/171007_mandehoerm/start.htm

Vi vil gerne samle så mange som muligt af jer til et informations møde fredag den 6.10. kl. 16.30 i Arenaen (Svømme og Idrætshallen) i Aabenraa, hvor I vil få en nøjagtig instruktion i, hvad jeres opgave bliver om lørdagen.

Vi vil bede om tilmelding på hjælperlisten senest søndag d. 1.10.2017

De bedste hilsener

Holger Jacobsen

Xtreme Mandehørm i Aabenraa