

# Invitation Cross 2009/2010

Tiden nærmer sig for tilmelding til cross 09/10. Datoerne for de 7 runder er fastlagt.

1. runde 31 okt. Flyvestationen
2. runde 14 nov. Sønderborg
3. runde 28 nov.
4. runde 12 dec.
5. runde 23 jan.
6. runde 6 feb.
7. runde 6 mar.

Tilmelding sker i AAIG klublokale, i tidsrummet 17.45 til 18.15 på følgende datoer

Torsdag d. 1. okt.

Mandag d. 5. okt.

Torsdag d. 8 okt.

Mandag d. 12 okt.

Torsdag d. 15 okt. - sidste dag for AAIG crosstilmelding

**Mandag d. 19 okt. - denne dag er sløjfet**

**Ved tilmelding betales 50 kr. pr. deltager. Beløbet skal betales kontant. Ved tilmelding skal oplyses:**

-----  
Navn

-----  
Fødselsår

Kun deltagere, der har tilmeldt og betalt rettidigt, vil kunne deltage i alle 7 runder.

Yderligere information vedrørende cross 09/10 kan findes på [www.run2u.dk](http://www.run2u.dk) Du kan også kontakte medlemmer af motionsudvalget.

Med venlig hilsen

Motionsudvalget