

Hej allesammen

Til 1. runde i cross i Rødekro var der rekorddeltagelse i cross turneringens historie med ialt 530 løbere i mål. Næsthøjeste var sidste års 1. runde i Haderslev med 441 gennemførende.

I Rødekro var AAIG også repræsenteret med det største hold nogensinde med 95 gennemførende. Næststørste AAIG hold var ligeledes i Haderslev sidste år her gennemførte 94 fra AAIG.

På lørdag gælder det så 2. runde i Tønder.

Efter den ikke helt problemfrie start i Rødekro er der i Tønder lavet nogle nye tiltag, som forhåbentlig vil være med til at afhjælpe nogle af problemerne

**Vigtigt:**

13.50 - Der bliver budt velkommen og man får de sidste informationer

14.00 - Her starter alle dem, der skal løbe 1 runde (grønne numre) - andre må ikke varme op på ruten efter kl. 14.00

14.15 - Resten af feltet starter

Se i øvrigt officiel crossinfo her >>> ([Ib Stokkebye's hjemmeside](#))

Se AAIG crossinfo her [www.oveschneider.dk](http://www.oveschneider.dk) - her finder du bl.a. adresser til GPS samt rutekort m.m.

**Husk også:**

Sørg for at dit startnummer sidder synligt foran, så du hurtigt kan blive registreret i målslusen.

Hold placering i målslusen (og skulle der opstå kø foran mål, så gælder det det samme her)

De udleverede startnumre skal bruges i alle runder

Omklædning er i Tønderhallerne og der er 7 km at køre til start/mål i Soldaterskoven, så det er en god ide at klæde om hjemmefra.

**Resterende AAIG startnumre har Holger Jacobsen med til Tønder  
Fælleskørsel fra Aabenraa Stadion kl. 12.30 (fra P-pladsen)**

3. runde finder sted lørdag d. 13. december i Hammelev (tilmelding fra og med 3. runder er senest 11. dec. kl. 20)  
I ønskes alle et godt løb i Tønder

---

msh

Ove Schneider, AAIG motionisterne

Tlf: 74646772

Mobil: 30361196

Email: [oveschneider@mail.dk](mailto:oveschneider@mail.dk)

**Links:**

[Aabenraa Bjergmarathon](#)

[AAIG atletik, tri og motion](#)

[Ove Schneider's løbeside](#) – her finder du også sidste nyt fra motionsafdelingen

PS: Hvis man ikke ønsker at modtage infomail fra motionsafdelingen - kan man afmelde [her](#)