

Så skydes Cross-sæsonen 2010-2011 i gang!!

Prisen er i år 70 kr. for et sæson kort, som dækker 7 løb.

Som enhver kan regne ud: 10 kr. pr. løb, det er næsten gratis!!

Disse 7 løb finder sted på 7 forskellige lokaliteter, rundt omkring i det sønderjydske:

1. runde Flyvestationen 30. oktober 2010 (Skrydstrup)
2. runde Røde kro 13. november 2010
3. runde Haderslev 27. november 2010
4. runde Bov 11. december 2010
5. runde Hammelev 22. januar 2011
6. runde Tønder 05. februar 2011
7. runde Åbenrå 05. marts 2011

8. SI-mesterskaber 19. marts 2011

Den 8. runde er et mesterskab, som man skal tilmeldes ekstra.

VIGTIGT!!

Den pris som klubben betaler pr. tilmeldt er 150 kr.

Differencen fra de 70 kr. op til de 150 kr. betaler klubben, MEN tilmelder man sig, uden at møde op til mindst en runde, uden en virkelig god grund, så bliver man pålagt at betale det FULDE beløb!!

TILMELDING:

Fra mandag d. 20-09-2010 og frem til og med torsdag d. 14-10-2010 vil én fra motionsudvalget være til stede i klublokalet på Aabenraa Stadion hver mandag og torsdag fra kl. 17.45 til 18.15

Man bedes ved tilmeldingen betale de 70 kr. Kredit gives ikke..

Spørgsmål bedes rettet til: silpo@mail.tele.dk

Yderligere info på cross hjemmesiden:

http://www.run2u.dk/dgi_syd/index.asp

Med venlig hilsen / Motionsudvalget