

FORELØBIGT TIDSSKEMA

Kl. 11.30	Stævneåbning
Kl. 11.45	9 km mandlig ungdom 14-15 år/16-17 år 9 km mænd senior 9 km mænd 30-34 år/35-39 år 9 km mænd 40-44 år/45-49 år
Kl. 12.35	9 km kvinder alle grupper 14 år -
Kl. 13.05	9 km mænd 50-54 år/55-59 år 9 km mænd 60-64 år/65-69 år 9 km mænd 70-74 år/75 år -
Kl. 14.15	3 km drenge 10-11 år/12-13 år 3 km piger 10-11 år/12-13 år
Kl. 14.30	3 km mandlig ungdom 14-15 år/16-17 år 3 km mænd senior 3 km mænd 30-34 år/35-39 år 3 km mænd 40-44 år/45-49 år
Kl. 14.45	3 km kvinder alle grupper 14 år -
Kl. 15.00	3 km mænd 50-54 år/55-59 år 3 km mænd 60-64 år/65-69 år 3 km mænd 70-74 år/75 år -
Kl. 15.45	Stævneafslutning



LM CROSS 2008

I VIBORG

LØRDAG DEN 5 APRIL

AAIG tilmelding.



10-11 og 12-13 årige -	DGI pris 125 kr. -	AAIG pris 75 kr
14-15 og 16-17 årige -	DGI pris 150 kr. -	AAIG pris 100 kr
Øvrige -	DGI pris 170 kr. -	AAIG pris 120 kr
Tilmelding til Ove Schneider - email: oveschneider@mail.dk		

**DGI atletik i samarbejde med DGI Midtjylland
indbyder hermed til**

Landsmesterskaber i Crossløb 2008

Hvornår: Lørdag den 5 april 2008 fra kl. 11.30

**Hvor: Gymnastik og Idrætshøjskolen Viborg
Vinkelvej 32 8800 Viborg**

**Stævnet afvikles på en 3 km rundstrækning med start
og mål på plænen foran Gymnastik og Idrætshøjskolen**

Omklædning: Gymnastik og Idrætshøjskolen Viborg

Tilmelding: senest 15 marts

**Tilmelding skal ske på medsendte liste og sendes til
Erik Hørlyck Løkkevænget 1 6400 Sønderborg
E- mail: ameh@dyb-net.dk**

Tilmelding kan også ske på: www.vidaratletik.dk

**Pris:
Børn 10-11 og 12-13 år kr. 50,00
Ungdom 14-15 år og 16-17 år kr. 75,00
Øvrige deltagere kr.95,00
Bus: 75 kr.**

**Bespisning:
Sportsboller kan bestilles til en pris af kr. 30,00 pr. stk.
Bestilles ved tilmeldingen. Afregnes sammen med start-
gebyr.**

Distancer: Der løbes følgende distancer:

Køn	Alder	Form		Distance	
		Individuel	Hold	3 km	9 km
Drenge og piger	10-11 år 12-13 år	x	x	X	
Mandlig og kvindelig ung- dom	14-15 år 16-17 år	x	x	X	x
Mandlig og kvindelig senior	18-29 år	x	x	X	x
Mandlig og kvindelig Veteran	30 –? år	x	x	X	x

Deltagelse:
Hver Landsdelsforening kan frit tilmelde deltagere i alle
aldersgrupper.
Deltagerne kan kun deltage i én aldersgruppe under
stævnet.

Stævnets afvikling:
Der konkurreres for hold og individuelt i hver alders-
gruppe og distance. I holdkonkurrencen tæller de 3
bedst placerede deltagere (tider) pr. landsdelsforening.

Tidsskema:
Vil blive tilsendt tilmeldte landsdelsforeninger ca. 1 uge
før stævnet. Samtidig vil tidsskemaet blive offentliggjort
på DGI atletiks hjemmeside – <http://www.dgi.dk/atletik>

Stævneprogram:
Udsendes ca. 1 uge før stævnet på hjemmesiden.