

Bilag 1 til pressemeddelelse.

DGI Sønderjylland
Atletik og løbemotion
Cross udvalget

Kruså 28-10-2009

DGI Sønderjyske cross- serie 2009/2010, 1. runde på Flyvestation Skrydstrup 31. oktober 2009.

Idrætsforeningen på Flyvestation Skrydstrup vil gerne byde alle velkommen til sæsonens 1. afd. af DGI vinter-cross.

Indpassage foregår via Flyvestationens Hovedvagt i tidsrummet 1230-1400. Man gør blot opmærksom på at man skal deltage i cross-løbet.

Der vil være skiltet mod P-området.

Kørsel til P-området ikke muligt medens løbet afvikles.

Omklædning / Bad vil være i gymnastiksalen.

Start og Mål vil være på Forhindringsbanen .

Startnumre vil blive udleveret foreningsvis og kan afhentes i gymnastiksalen fra kl. 1230 – 1330, derefter vil det være fra startområdet.

Selve ruten består af en lang omgang (4.960 m) + en kort omgang (2.430 m)

Der skal for en god ordens skyld gøres opmærksom på at en mindre passage af løberuten kommer ind på et område hvor der p.g.a. radar-stråling er restriktioner m.h.t. personer, der har pacemaker.

Det skal understreges, at der ingen fare eller risiko er for øvrige !

Grønne startnumre løber en kort omgang med start kl. 1400.

Røde startnumre løber en lang omgang med start kl. 1400.

Sorte startnumre løber først en lang omgang, derefter en kort omgang med start kl. 1430.

Der vil være mulighed for at få vand eller en kop varm cacao umiddelbart efter løbet.

I og omkring gymnastiksalen vil der være lidt udstilling vedr. forsvarets aktiviteter, bl.a. vil ”Fighter Wing” fortælle lidt om uddannelse og job i Flyvevåbnet, en hundefører vil vise en bevogtningshunds evner m.m.

Desuden har vi også inviteret ”Lobeshop.dk” til at komme, således der er mulighed for at få købt sig et par gode crossløbesko til sæsonen, noget vinterbeklædning, et pulsur, eller hvad man nu måtte mangle.

Kl. 1530 vil der være demonstration af en af Flyvevåbnets Crash-tendere (brandbil) sammen med en af de nye redningshelikoptere (EH-101) på boldbanen foran gymnastiksalen. Muligvis vil der

også være overflyvning med 2 F-16 jagerfly. Denne opvisning er med det forbehold, at det kan aflyses, da det er ”funktioner” på vagt, der deltager.

Vi håber med dette program, at kunne give alle en god (og ekstra) oplevelse i forbindelse med sæsonens første løb.

Da der jo denne dag er lidt ekstra at se på, vil vi gerne opfordre til, at man tager familien med – det er vel også godt med nogle til at heppe !

Nærmere information og program for 1. runde på Flyvestation Skrydstrup ved Jens Galtung, telefon 25 11 67 86 [/jens.galtung@mil.dk](mailto:jens.galtung@mil.dk).

På løbsdagen kan sergent Thomas Løkkegaard tlf. 31 15 67 81 evt. være pressen behjælpelig med færdsel ind og ud af Flyvestationen.