

Opstart af nye løbehold



**Tirsdag d. 1. april kl. 18.15 ved
Hallen med kort info før træning.**

13 ugers træningsprogram.

Træning hver tirsdag kl. 18.30

Torsdag kl. 18.30 og søndag kl. 10.30

(torsdag og søndag kan man ikke altid forvente trænere).

Hold: nybegyndere, lidt øvede, øvede.

Års kontingent kr. 150,00. Der vil løbende være
arrangementer samt et fælles afslutningsløb.

Bolderslev Løb & Motion - BVU

