

AA.I.G



FÆLLESNUMMER

AABENRAA IDRÆTS- OG GYMNASTIKFORENING

GYMNASTIK

ATLETIK



AA.I.G

VOLLEYBALL

2009

PETANQUE

ORIENTERINGSLØB

Generalforsamling & afdelingsmøder i Aaig

Generalforsamling i Aabenraa Idræts – og Gymnastikforening

Onsdag den 1. april 2009 på Aabenraa stadion.

Kl. 18.30 Afdelingsmøder (i grupperum)

Kl. 20.00 Kaffe / Te og lagkage (i cafeteria)

Kl. 20.30 Dagsorden med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formand og afdelingsformænd aflægger beretning
3. Kasserer fremlægger de reviderede driftsregnskaber samt statusopgørelse.
4. Valg til bestyrelse
 - a. På valg er formand og sekretær
 - b. Valg af 2 suppleanter.
5. Godkendelse af afdelingsformænd og næstformænd.
6. Valg af 2 revisorer.
7. Indkomne forslag. (forslag sendes til formanden 7 dage før generalforsamlingen)
8. Eventuelt, herunder uddeling af tintallerkner.

Håber at vi bliver mange medlemmer denne aften.

Med sportslig hilsen

Allan Lotzkat / formand

Indholdsfortegnelse

Generalforsamling	Side 2
Indholdsfortegnelse	Side 3
Hovedformandens årsberetning	Side 4
Hovedbestyrelsen	Side 5
O-afdelingens årsberetning	Side 6
Petanges årsberetning	Side 18
Volleys årsberetning	Side 20
Gymnastik årsberetning	Side 22
Atletik, Tri og Motion afdelingens årsberetning	Side 24
Landsstævne Holbæk	Side 31
Organisation	Side 32
Collage Cross i Bov	Side 34
LM-indendørs Århus	Side 36
Tonserfest	Side 39
Idrætsmærker 2008	Side 40
Vintertræningstider	Side 41
Terminliste	Side 42
Træningsstart udendørs	Side 43

Næste klubblad

Deadline for (nr. 3-2009): Søndag d.14. juni. 2009

Artikler sendes til;
Kirsten Eskildsen Møller
Møllevej 50
Felsted
6200 Aabenraa
eskildsen-moeller@stutteri-hesselholt.dk

Artikler bedes så vidt muligt være forfattet i Times New Roman, 14 pkt, i to spalter med lige højre margen.
Overskrifter i Arial 20 pkt fed. Billedtekst og forfatternavn i Arial 12 pkt. Margin: 2,5 cm. top og bund samt 2 cm. højre og venstre. Bekendtgørelser, ”annoncer” og lignende kan være i én spalte på tværs af hele siden – med 1 pkt. ramme omkring.

Forside

Fællesbladets forside

Beretning af Allan Lotzkat / formand Aaig.

Nu hvor beslutningen er taget om at fortsætte vor struktur, bliver det op til hovedbestyrelse at finde kommende opgaver ud over at være stedet, hvor de enkelte afdelinger kan spare med hinanden om fælles opgaver og problemer.

Vi har aftalt at tage imod et af DGI Sønderjylland "Tænk kommunikation" tilbud og vil til efteråret invitere alle bestyrelsesmedlemmer til dette arrangement.

Det går rigtig godt i de enkelte afdelinger, og det er da også her det egentlige arbejde foregår. Aaig har i mange sammenhænge været i medierne, dette både i forbindelse med vor brede appel og i forbindelse med det mere konkurrence prægede arbejde.

På sidste generalforsamling fremlagde jeg et oplæg til en træningshal alle afdelinger kunne få glæde af. Dette projekt er fremlagt for kommunen, der dog ikke for nuværende har alt for mange penge at gøre med. Det indgår dog som en del af det elitekoncept der ligger som aftale mellem Aaig atletik, tri og motion og kommunen med et tal på 6 mill.

Jeg læser, at kommunen er meget i vildrede om den overordnede skolepolitik og tror at den endelige planlægning / struktur skal være på plads, inden vi kommer på banen.

Vi kunne håbe at en sådan hal kunne blive en del af planen, da en sådan hal kunne blive en del af strukturen.

Den store debat om børneattester har været drøftet og er på plads for vore afdelinger, det drejer sig her om vore afdelinger, der arbejder med denne målgruppe.

Alle afdelinger bruger nu hjemmesiden flittigt og her er muligheder for at se, hvad der sker i de enkelte afdelinger. Det er aftalt at vi lige generalforsamlinger for opdateret siden.

Ellers er Frøsløbet på plads. Her har Lars Bo i samarbejde med Gerd fået de enkelte detaljer på plads. Vi håber, at løbet i år må få endnu flere deltagere og her kan I alle være medvirkende til at påvirke til, at det igen bliver ny deltagerrekord.

Jeg har valgt at sige fra som sekretær i Aaig atletik, tri og motions for i den kommende periode at kunne gøre en større indsats som hovedformand, såfremt jeg bliver genvalgt.

Tak til alle i de forskellige afdelingsbestyrelser for et flot arbejde og til hovedbestyrelsen.

Allan Lotzkat / formand Aaig.

Aabenraa Idræt og Gymnastikforening.

Hovedbestyrelsen: 2008

Formand: Allan Lotzkat, Skovbrynet 7, 6100 Haderslev. 74521700
dkal@mail.dk

Næstformand: Lars Bo Hansen, Sønderbyen 32, 6534 Agerskov. 74835349
larsbo@dbmail.dk

Sekretær: Anne Marie Damgaard, Farverhus 126, 6200 Aabenraa.
74627540 amd@c.dk

Kasserer: Jes C. Wilhelmsen, Fladholm 41 A, 6200 Aabenraa.
74620800 wilhelm@post.tele.dk

Suppleanter: 1. suppleant Bodil Nielsen. 74627116 finntorsten@ofir.dk
2. suppleant Gerd Larsen. 74638238
gerd.larsen@olympian.org

Afdelingsformænd

Gymnastik: Jytte Thomsen, Fjordmarken 21, 6200 Aabenraa.
74628547

Petanque: Birthe Boysen, Fjordmarken 17, Aabenraa. 74626352
ferbi@kabelmail.dk

Volleyball: Lars Svoger, Stalholt 12, 6200 Aabenraa. 56959242
lasv@kolding.dk

Atletik: Helge Laursen, Buen 3, Stubbæk, 6200 Aabenraa.
74613275 laursenstub@mail.dk

Orienteringssport: Jon Mathiesen, Nr. Hostrupvej 13, 6230 Rødekro.
74694576 susjon@tiscali.dk

(revisorer Anders Jørgensen & Knud Clausen)

AAIG O-afdeling OK Syd Årsberetning for 2008

Tr-løb og andre klubløb

Disse løb har i 2008 samlet i alt ca. 1250 deltagere - eller sagt med andre ord var der 1250 startende i alt. I OK Syds område blev der afholdt i alt 44 Tr-løb og 3 specielle klubløb. Heri er indeholdt ca. 170 startende fra HTF og andre klubber, der har deltaget ved vore Tr-løb. Der skal igen i år lyde en opfordring til, at man møder op til løbene, både af hensyn til én selv og ikke mindst af hensyn til nye løbere.

Specialarrangementer

Søndag den 7. december deltog AAIG igen i Julemærkemarchen på 10 km, der forløber ud gennem Jørgensgård Skov til "e Knapp" og retur ad Knappstien, hvor der i tidligere tider har kørt tog. Der var denne gang et royalt islæt, idet protektor Grev Ingolf med frue havde fundet vej til marchen i Aabenraa med afgang fra posthuset sammen med 17 friske deltagere fra AAIG. Der var igen ophold undervejs på Åbæk Efterskole med gløgg og æbleskiver. Nissepigen Solveig havde på resten af turen godteposer til børnene, men først gik jagten på godteposerne i terrænet. Der sluttedes som sædvanligt af på Aabenraa postkontor med kaffe.

Lørdag den 13. december afholdt SOK atter det traditionelle Juleløb (gåtur), der igen blev afviklet i Sønderborgs

sydøstlige del - på kortet med klublokalet, Kratmosen og udkanten af Sønderskoven. Efter en dejlig rundtur med opgaveløsning for hver post, var der som sædvanligt rigtig julehygge med gløgg og æbleskiver i klublokalet på Skovvej. Det var Sten Olof Jansson og Birger Jønsson, der med svensk navne-islæt stod for banelægningen og efterfølgende julehygge ved dette traditionsrige arrangement. Den dygtige vinder blev Anne-Marie Jensen der fik overrakt forklædet, hvorpå hendes navn senere bliver broderet.

Klubmesterskabet

OK Syd-klubmesterskabet blev afviklet af HTF ved træningsløbet i Pamhule lørdag den 11. oktober med start fra P-pladsen ved Christiansdal. Jens Peder Jensen stod for nogle gode baner i en god skov. Skønt der var blevet forbyttet 2 poster på begynderbanen, hvilket i starten skabte lidt forvirring, blev de rigtige vindere fundet som følger.

Tillykke med klubmesterskabet til følgende OK Syd-løbere:

D-12	Lise Termansen	AAIG
D13-16	Dorthe Petersen	AAIG
D35-44	Helle Termansen	AAIG
D45-54	Susanne Holst	AAIG
D55-	Silke Bohlbro	SOK
H-12	Anders Termansen	AAIG
H13-16	Martin Termansen	AAIG
H35-44	Michael Termansen	AAIG
H45-54	Karsten Jøhnk	AAIG
H55-64	Kristian Toustrup	SOK
H65-74	Hans Kammann	SOK
H75-	Detlef Støhrmann	SOK

RIMECO

SCRAP • STAINLESS • FERRO-ALLOYS

AABENRAA
DENMARK

ST. PETERSBURG
RUSSIA

ANNONCE

VVS INST. FORRETNING

Math. Hendes Eftf. ApS



Kilen 4, 6200 Aabenraa . Tlf. 74 62 37 60
Aabenraavej 24, Hjørdkær, 6230 Rodekrø

Arkitekttegnestuen
Anders P. Pedersen



Trøst & Mensel

Et sikkert valg ved køb og salg

Rådhusgade 6

74 62 64 64

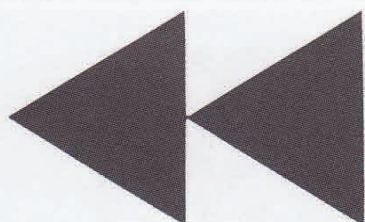


**Bent's
Bageri**

Persillegade 9 . Tlf. 74 62 20 25

Alt i hjemmebag

også vore rugbrød



Kreditbanken

- den lokale bank

Støt vore annoncører
de støtter os...



**ERLING ANDERSEN
SNEDKER OG TØMRER
FORRETNING A/S**

Karpedam 4e • 6200 Aabenraa • Tlf. 74 62 70 00
www.erlingandersen.dk



STØT VORE ANNONCØRER - DE STØTTER OS!

SALON DOMINIQUE

Storegade NO. 28 Aabenraa

Telefon 74 63 00 81

www.salondominique.dk

telesikring^s
Alarmsystemer

Privatalarm - RS home

*Tryghed for dig
og din familie*

Pris for
oprettelse
1495,-
Incl. moms

Abonnement fra
kr. 195,- Prisen er
excl. etablering af
230V, stik til
telefon-tilslutning
samt evt. over-
vågning via GSM

- 1 central med ind-
bygget sirene
- 2 rumdetektorer
- 1 nøglebrik
- 1 nøgleboks til op-
bevaring af nøgler for
udrykningspersonale.
- 1 fjernbetjening ved
til-og frakobling
- Installation og
alarmskilte

BEMÆRK!
Tilbud er incl.
2 rumdetektorer

70 133 233 | www.telesikring.dk | info@telesikring.dk

*Støt vore annoncører...
- de støtter os!*

MÆRKEVARERNE

-NATURLIGVIS HOS RAMSHERRED 18

CERO

ELTON

MERRYTIME

LauRie
BY RIE DESIGN

Ramsherred
18

LINDON
close to you

MELCHER

MILUSCH
EACHES
FESTIVAL-DESIGN

PARDON

Signature
LICKATERS

BENTE JESSEN

GÅGADEN · 6200 AABENRAA · TLF.: 74 62 57 50



**Karstens Cykel-,
Knallert- &
MC Center ApS**

Langrode 21 · 6200 Aabenraa · Tlf. 7462 8500

REVI SION SCEN TRET

Haderslevvej 6

6200 Aabenraa

T 7462 4949

F 7462 4950

E rcaa@rcaa.dk

W www.rcdk.dk

Afdelingskontorer i
Tinglev, Haderslev,
Sønderborg, Skærbæk,
Tønder og Padborg

STØT VORE ANNONCØRER - DE STØTTER OS!

Sønderjyske mesterskaber

SM-nat fandt sted i Haderslev Vesterskov onsdag den 26. marts med HTF som arrangør. Der var start fra en bygning ved enden af skydebanen og der blev budt på nogle hurtige baner til de 55 løbere, der omfattede mange deltagere uden for Sønderjylland. OK Syds mestre blev Hanne Ljungberg i D45, Karsten Jøhnk i H45 samt Kristian Toustrup i H55. **Tillykke til de sønderjyske mestre.**

Der var lagt op til et spændende løb i det dejlige terræn i Rønshoved til SM-lang (individuelt) den 22. juni med SOK som arrangør. Der var lavet nogle gode baner til de 61 løbere, der fik lov at starte ved P-pladsen i den midterste del af skoven. OK Syd fik kun to sønderjyske mestre: Silke Bohlbro i D55 og Jon Matthiesen i H55-64. **Tillykke til de sønderjyske mestre.**

SM-stafet skulle have været afholdt af AAIG, men måtte aflyses på grund af manglende banelægger.

Den traditionsrige klubmatch, der arrangeres af SOK, blev afholdt i Gråsten Skov lørdag den 8. november. OK HTF stillede med mange løbere og det viste sig da også at OK Syd ikke kunne stille ret meget op overfor overmagten. HTF vandt over OK Syd med cifrene 219-135.

Kredsmesterskaber

AAIG O-afdeling havde påtaget sig at stå for KM-nat i Rugbjerg den 14. marts. På forhånd var vi klar over, at der ikke ville komme så mange til dette løb, men det kunne være en god øvelse

forud for DM-nat i 2009, som vi i stedet for DM-ultralang også havde indvilliget i at arrangere. Og ganske rigtigt – der kom kun 67 natløbere, hvoraf en stor del skulle have medaljer. Nogen overskudsforretning var der således ikke tale om. Selvom man anser Rugbjerg for at være en let skov til daglig, var det lykkedes for banelæggerteamet Bjarne Bang og Bent Petersen at få lavet nogle gode natbaner. OK Syd fik ingen kredsmester, men Karsten Jøhnk blev nr. 2 i H45-, Rasmus Ejlersen nr. 3 i H21- og Jørn H. Klausen nr. 4 i klassen H55-.

KM-lang blev afviklet i Krengerup søndag den 24. august af Odense OK. Da arrangørklubbens hjemmeside var gået ned og alle data forsvundet, er det ifølge egne udsagn kun muligt for mig at fortælle, at Hanne Ljungberg blev nr. 1 i D50 og Karsten Jøhnk nr. 1 i H45. **Tillykke til de to kredsmestre.**

Jysk/Fynske mesterskaber

Der var ingen deltagere fra OK Syd til JFM-stafet, der blev afholdt i Uhrehøje den 16. august med Mariager Fjord OK som arrangør.

Ved JFM-lang, der blev afholdt i Ulbjerg den 17. august arrangeret af Viborg OK, havde OK Syd derimod 3 løbere med. Hanne Ljungberg blev nr. 5 i D50, som blev det bedste resultat ved den lejlighed.

Danske mesterskaber

Der var tre deltagere med fra OK Syd til DM-nat, der foregik lørdag den 5. april arrangeret af Karup OK i Stendal-Ulvedal plantage. Her blev Karsten

Jøhnik nr. 4 ud af 18 deltagere i klassen H45.

DM-sprint foregik i Risskov søndag den 6. april arrangeret af Århus 1900. OK Syd havde 2 løbere med, der begge opnåede en 5. plads. Hanne Ljungberg i klassen D50 og Karsten Jøhnik i klassen H45.

DM-mellem blev arrangeret af Køge OK i Borupskovene lørdag den 30. august. Der var 3 deltagere fra OK Syd med til stævnet, men det blev ikke til andet end jævne resultater.

Midgårdssormen, der jo som bekendt starter om natten, foregik i Sorø Sønderkov søndag den 31. august med Sorø OK som arrangør. OK Syd havde, i modsætning til forrige år, et par hold med. Holdet, der deltog i klassen Tjalfe med start søndag morgen, bestod af Andreas Holst Matthiesen, Lise Termansen og Anders Termansen. Desværre var banen lidt for svær for de yngste løbere, skønt de gjorde en god indsats og vort hold blev disket grundet fejlklip. I Odin-klassen var der 10 løbere, hvoraf de 2-3 første skulle løbe natløb. I rækkefølge bestod holdet af Karsten Jøhnik, Jon Matthiesen, Rasmus Ejlersen, Michael Termansen, Kim Arleth, Birger Jønsson, Jørn H. Klausen, Hanne Ljungberg, Helle Termansen og Kenneth Thomsen. Holdet blev nr. 14 i tiden 11:21:57 ud af 24 hold. Vinderen fra Ballerup OK gennemførte i tiden 8:37:52.

Til DM-stafet, arrangeret af OK HTF på Rømø Nørreland lørdag den 13. september, havde OK Syd et hold med i D35. Hos seniorerne er det den yngste på holdet, der giver hvilken klasse, der

skal løbes i. Holdet bestod af Hanne Ljungberg, Anne-Marie Jensen og Helle Termansen. De fik en 8. plads ud af 12 deltagende hold ved det store stævne med hele 840 deltagere.

OK Syd havde så 11 deltagere med til DM-lang, der fulgte om søndagen den 14. september, denne gang på Rømø Sønderland og igen med OK HTF som arrangør. **Det blev til en flot 1. plads og guldmedalje til Henrik Justesen i klassen H80-. Stort tillykke til dig Henrik – du har ærligt fortjent gullet!** Endvidere et stort tillykke til HTF med et yderst velarrangeret kæmpestævne, der havde samlet hele 967 deltagere.

DM-ultralang blev arrangeret søndag den 21. september i Skjoldenæsholm-Bistrup med Roskilde OK som den arrangerende klub. OK Syd havde ingen løbere med denne gang.

Danmarksturneringen i 3. division

I 2008 skulle OK Syd først deltage i 2 almindelige matcher i 3. division. Først skulle vi til skoven Lunge Bjerger på Fyn søndag den 16. marts med Odense OK som arrangør. De bedste resultater havde Robin Watkin med en 3. plads på bane 4A og Louise Nielsen med en 4. plads på bane 7B. Vi havde hele 40 løbere tilmeldt, men måtte nøjes med 2. pladsen efter FROS/Melfar.

Den næste match foregik søndag den 13. april i Holstenshuus arrangeret af Faaborg OK. På trods af vore 42 deltagere måtte vi dog igen nøjes med en ærefuld 2. plads efter de stærkere FROS/Melfar, der dog kun kunne slå os med cifrene 88-86. Vi slog dog det

kombinerede hold fra West/Ribe, der efterhånden er blevet noget stærkere, med 86-74.

Som kronen på værket var der op- og ned-rykningsmatch den 26. oktober for 2. og 3. division. De 2 vindende hold fra 3. division skulle møde de 2 tabere fra 2. division i et stort slag. Denne slutrunde blev afviklet i Vejers Nord med OK West som arrangør. Vi stillede med hele 40 løbere, men resultaterne udeblev desværre ved det meget regnfulde stævne, idet de bedste resultater kun blev en 3. plads på bane 2A ved Karsten Jøhnk og en 3. plads på bane 4B ved Silke Bohlbro.

Stillingen før den afsluttende match var den, at FROS/Melfar havde hele 8 matchpoint og 378-295 løbspoint, OK Syd havde 4 matchpoint og 360-318 løbspoint, mens West/Ribe havde 0 matchpoint og 260-385 løbspoint. Hvis vi stillede med et meget stærkt hold, var det ikke umuligt, at vi kunne slå FROS/Melfar. Men hvis vi skulle rykke op, skulle vi også slå mindst et hold mere. Imidlertid blev OK Esbjerg vinder, FROS/Melfar blev nr. 2, Svendborg/OPI blev nr. 3 og OK Syd blev nr. 4. Dermed var slaget tabt for både OK Syd og Svendborg/OPI, der således skal være i 3. division i 2009.

Større (åbne) arrangementer

AAIG O-afdelings Grænsedyst var dette år henlagt til Nehmtener Forst i nærheden af Pløn Sø i et dejligt terræn kaldet Holstensk Svejts. Løbet blev flot arrangeret på Kr. Himmelfartsdag den 1. maj af TSV Malente, der fremviste særligt storsind og fleksibilitet, idet mange danske løbere blev ret stærkt

forsinkede på grund af, at en bus kørte i stykker. På trods af udebane vandt vi Sønderjyder med cifrene DK/D 80/79 og HTF blev igen bedste klub. OK Syd fik nogle fine resultater på gode baner: Karoline Holst Matthiesen blev nr. 2 i D-12, Dorte Kühl Petersen fik en 3. plads i D13-16, Hanne Ljungberg blev nr. 2 i D45-54 og Silke Bohlbro fik en 1. plads i D55. Der var en 5. plads til Andreas Holst Matthiesen i H-12, Rasmus Ejlersen fik en 3. plads i H21, Karsten Jøhnk fik en 2. plads i H45-54 og endelig Kristian Toustrup blev nr. 3 i H55-64. Tak til TSV Malente for et godt arrangement.

Søndag den 27. april afholdt SOK et B-løb i den sydlige del af Als Nørreskov. Løbet var samtidig match i 2. division og havde samlet ca. 280 deltagere. Der var lagt nogle gode baner i en dejlig skov og der var solskin og høj himmel – næsten som en sommerdag. Det åbne område i skoven ved kæmpehøjene var en rigtig god stævneplads. Der var 10 løbere fra OK Syd på de åbne baner og bedst blev Karsten Jøhnk med sin 3. plads på bane 2B.

Søndag den 28. september afholdt AAIG et B-løb i Aabenraa Nord. Det var 1. division, der havde match og der kunne mønstres over 400 deltagere, når vi regner børnebanen med. Der deltog 16 løbere fra OK Syd, der på banerne lagt af Mogens Thomsen, dog kun fik jævne resultater i den meget kuperede og sine steder vanskeligt gennemløbelige skov. Vi havde af Aabenraa Kommune fået tilladelse til at indrette stævneplads på det grønne areal lige op til skoven ved Egelund. Da vejret oven i købet viste sig fra sin bedste side, kunne man ikke ønske sig stort mere.

Der var TV-dækning på idet Aabenraa Lokal TV (ALT) dækkede løbet og optagelsen blev senere vist dagligt over en længere periode.

Påskeløb

Det legendariske Påskeløb 20-21-22. marts var henlagt til de dejlige løbsområder på Fanø med OK Esbjerg som arrangør. Løbet foregik Skærtorsdag på løbskortet Havside Bjerger, Langfredag på kortet Fuglekøjerne og sluttelig Påskelørdag med jagtstart på kortet Pælebjerg. Det blev 3 dejlige dage med gode løb og socialt samvær på den fine stævneplads, der var fælles for alle tre løb. At teltene blæste væk i den hårde blæst natten til lørdag, kunne ikke ødelægge den gode stemning. Der var i alt 31 deltagere fra OK Syd og de bedste samlede resultater blev: Henrik Justesen blev vinder i H80A alle tre dage og derfor samlet vinder – **stort tillykke til Henrik**, Jesper Nielsen blev henholdsvis nr. 4, 1 og 3 i klassen H15-20C og blev dermed samlet nr. 3, Lise Termansen blev nr. 5, 6 og 2 og hun sluttede så derfor samlet på en 4. plads i D-10B. De to klubber i OK Syd, SOK og AAIG O-afdeling, havde hver deres sædvanlige klubbetur i hhv. Fanø Bad og Danland hoteller.

Andre åbne løb

Det første løb i det nye år 2008 var Kolding OK's fidusløb i hemmeligt terræn afholdt den 3. februar, hvor OK Syd havde 6 løbere med. Hanne Ljungberg og Karsten Jøhnk opnåede en 12. plads med 1260 point, John Bargmeyer og Jørn H. Klausen en 13. plads med 1200 point og Anne-Marie Jensen sammen med Tine Grubbe

Pedersen blev nr. 27 med 750 point. Der var i alt 30 hold, der gennemførte løbet og til sammenligning opnåede det vindende hold 2320 point. Det meget hemmelige terræn viste sig at være på et kort, hvis terræn lå øst for Kolding ved navn Strandhuse/Koldingfjord.

Nordjysk 2-dages foregik i Bulbjerg lørdag den 8. marts og i V. Thorup søndag den 9. marts arrangeret af Aalborg OK. Løbet havde samlet 5 løbere fra OK Syd, der udgjorde hele familien Termansen. Lise blev hhv. nr. 3 og 2 de to dage, mens Martin blev nr. 4 lørdag og Anders nr. 6 søndag.

I Jelling Skov var der 1. divisionsmatch og B-løb søndag den 30. marts afholdt af OK Gorm. Den ene af de 9 løbere fra OK Syd fik et godt resultat, da Karsten Jøhnk løb sig ind på en 1. plads på bane 2B. Anders Termansen opnåede en 6. plads på bane 8.

Der var 1. divisionsmatch og B-løb i Kirkeby Øst ved Svendborg søndag den 20. april med Svendborg OK som arrangør. OK Syd deltog på de åbne baner med 7 løbere, hvor igen Karsten Jøhnk fik det bedste resultat som nr. 2 i H45.

Vejlestaffetten afholdtes i Søndermarkskoven søndag den 8. juni arrangeret af OK Snab. Resultaterne blev kun på det jævne, idet OK Syd havde to 4-mands hold med til løbet i stafet classic: OK Syd hold 1, der blev nr. 24 i tiden 2:57:48, bestod af Karsten Jøhnk, Hanne Ljungberg, Birger Jønsson og Jørn Klausen. OK Syd hold 2, der blev nr. 43 i tiden 3:59:40, bestod af Ove Petersen, Dorthe Kühl Petersen, Anne-

Marie Jensen og Frede Jacobsen. Der deltog 50 hold i classic.

Kolding OKs Café-Noir stafet foregik på kortet Kolding Motorsportscenter den 15. juni. I stafet for begyndere blev et hold bestående af Lise og Anders Termansen nr. 9, hvoraf Lise havde bedste tid på anden tur. I stafet H/D140 blev et hold bestående af Jørn H. Klausen, Hanne Ljungberg og Karsten Jøhnk nr. 1. **Stort tillykke til holdet med den flotte sejr!** Et andet hold bestående af Rasmus Ejlersen, Henrik Justesen og John Bargmeyer blev nr. 5. Et tredje hold bestående af Birger Jønsson, Anne-Marie Jensen og Helle Termansen blev nr. 8. Endelig blev et fjerde hold dannet af Brian Andersen, Michael Termansen og Tine Grubbe Pedersen disket.

OK Syd var med til Vestjysk 2-dages den 28. og 29. juni, der foregik i Stråse Øst og Ulfborg Plantage arrangeret af Vestjysk OK. Vi havde 16 løbere med og det blev ligesom sidste år en form for klubbetur med base i en O-camp ved Ulfborg by. Turen er ved at være en god tradition. Michael W. Nielsen blev i gul 6 klassen hhv. nr. 2 og 4. Lise Termansen blev i grøn 2,5 hhv. nr. 3 og 4. Helle Termansen blev i gul 6 hhv. nr. 5 og 5. Sluttelig Anders Termansen blev i grøn 2,5 hhv. nr. 8 og 8.

Vikingedysten afvikledes denne gang den 5. og den 6. juli i Hønning plantage og Jels skovene og var som sædvanligt arrangeret af HTF. Sammenlagt blev Hanne Ljungberg nr. 3 i klassen D50, Hans Kammann blev nr. 4 i H70 og Henrik Justesen blev nr. 4 i H75. Vi havde i alt 8 løbere med.

Terminslistesamarbejdet

To gange om året forsamles nogle repræsentanter for de sønderjyske klubber stadig hos Mogens Thomsen. Her drøftes den forløbne sæson, den kommende sæson og de sønderjyske mesterskabsløb bliver fordelt blandt klubberne. Endvidere udarbejdes en terminsliste for den kommende sæsons træningsløb, idet der skeles til DOF's terminsliste over åbne løb. Samarbejdet er forløbet godt i 2008 til stor gavn for de sønderjyske klubber. Tak til Edit og Mogens for husly og god fortæring på disse møder.

Korttegning

SOK skal i 2009 have nytegnet Roden Skov samt del af Gråsten Skov, da de skal bruges ved et B-løb den 27. september. Det er endvidere planen at nytægne Kathrinelund. AAIG har i 2008 revideret Aabenraa Nord og har nu færdiggjort nytægningen af Søgård Skov, der skal bruges til DM-nat den 4. april og Grænsedysten den 21. maj. Derudover er det planen at nytægne Hjelm Skov.

Medlemmer

Medlemsskaren holder sig stadig ret konstant. Alligevel dukker der af og til nye ansigter frem på skovstierne og mellem træerne. Der må således næsten være balance mellem tilgang og afgang af medlemmer. Det er meget vigtigt, at vi tænker over kvaliteten af vore mange løbstilbud i form af træningsløb m.v. Desuden er det ret vigtigt, at klubben præsenterer sig aktivt i forskellige sammenhænge. Derfor skal vi fortsat deltage i bl.a. klubmesterskab for OK

Syd, billige arrangementer og klubture, f.eks. i forbindelse med påskeløbet og divisionsmatcherne.

Klubsamarbejdet OK Syd

OK Syd-samarbejdet kører nu på sit 15. år på ca. det samme koncept. Dette samarbejde går ud på, at vi stiller op for OK Syd til de populære divisionsmatcher. Desuden afholder SOK den traditionelle klubmatch, hvor OK Syd optræder som et hold. Der afholdes også klubmesterskabsløb, vi holder et fælles OK Syd-klubblad og vi har fælles tilmelding til alle former for åbne løb, hvor vi optræder samlet som klubben OK Syd.

Klubblade

Det fælles klubblad for OK Syd er kun udkommet 3 gange i 2008, hvilket har årsag i den store mangel på stof. Jeg har mange gange tidligere appelleret til læserne om, at være mere flittige til at indsende stof til klubbladet. Denne appel vil jeg atter komme med, så lad os få nogle flere indlæg til klubbladet i 2009.

Danmarksturneringen B-løb i 2009.

Den succesfulde turnering kører videre, som den altid har gjort og vi skal dyste endnu et år i 3. division, hvor B-løbene er som følger:

Søndag 1. marts løbes i Trente Mølle med Faaborg OK som arrangør.

Søndag 20. september løbes i Vejles Søndermarkskoven med OK Snab som arrangør.

Søndag 25. oktober løbes på Rømmø med OK HTF som arrangør. Dette løb

er op- og nedrykningsmatch for 2. og 3. division.

Vi anmoder alle, der kan løbe, gå eller kravle, om at tilmelde sig. Det gør slet ingenting, at man ikke kan være med til alle matcherne.

Øvrige større arrangementer i 2009.

SM-nat i Als Nørreskov ved Nygård fredag den 20. marts med SOK som arrangør.

A-DM-nat i Søgård Skov lørdag den 4. april med AAIG som arrangør.

Grænsedyst i Søgård Skov torsdag den 21. maj (Kr. Himmelfartsdag) med AAIG som arrangør.

SM-stafet i ???? søndag den 23. august med AAIG som arrangør.

B-løb og op- og nedrykningsmatch for 1. og 2. division i Roden/Gråsten Skov søndag den 27. september med SOK som arrangør.

SOK's klubmatch 2009 for klubberne i Sønderjylland fastlægges senere, men det vil sandsynligvis blive ret sent på efteråret.

Afslutning

Som afslutning vil jeg takke alle vores medlemmer for jeres indsats i det nu forløbne år. Takken går til løbere, til hjælpere, banelæggere, arrangører, ledere, tilmeldere, korttegnere, Emit-folk, klubblads-redaktører, WEB-mastere, bestyrelsesmedlemmer og udvalgsmedlemmer, samt alle andre, der har ydet et bidrag. En stor tak skal

lyde til skovvæsenet, dvs. alle på statsskovdistrikt Sønderjylland, der via et godt samarbejde i det forgangne år, har hjulpet O-sporten på vej, ud i skoven, hvor vi helst vil dyrke den. Vore naboklubber i det sønderjyske område får ligeledes en stor tak. Uden jer at konkurrere imod ville det ikke være nær så spændende at tage til O-løb ude i skoven. Med ønsket om god fremgang for OK Syd, håber jeg på mange spændende dyster i skoven i det nye år 2009.

O-hilsen

Jon Matthiesen, formand.

OBS! Generalforsamling.

Der afholdes generalforsamling i AAIG som helhed onsdag den 1. april i stadionbygningen i Aabenraa klokken 20.00.

Det afdelingsmøde, der går forud for AAIG's generalforsamling, er allerede afholdt tirsdag den 27. januar hos Edit og Mogens. Derfor ses vi i O-afd. først klokken 20.00 til generalforsamlingen med kaffe og lagkage i begyndelsen.

AAIG O-afdelings bestyrelse og udvalg

Formand.
Skov- / Tr-udvalg.
Kontaktperson overfor
Aabenraa Kommune.

Jon Matthiesen
Nr. Hostrupvej 13, Nr. Hostrup
6230 Rødekro
Tlf. 74694576 / 21736231
e-mail: susjon@email.dk

Næstformand

Claus Jacobsen
Sandbjergvej 19
6535 Branderup J
Tlf. 28945494
e-mail: Tmgjacobsen@dbmail.dk

Kasserer

Helle Termansen
Lærkeparken 7
6230 Rødekro
Tlf. 98323935
e-mail: termansen5@mail.dk

Sekretær

Edit Thomsen
Varnæsvej 127, Hostrupskov
6200 Aabenraa
Tlf. 74626252
e-mail: mogensethomsen@lic-mail.dk

Best.medlem
Best.medlem

Bjarne Bang Christensen
Solveig Bang Christensen
Klosterbakken 60
6230 Rødekro
Tlf. 74693551
e-mail: bjbangc@webspeed.dk

Suppleant
Suppleant

Michael W. Nielsen
Ove Petersen

Kortudvalg udenfor
bestyrelsen

Mogens E. Thomsen
Varnæsvej 127, Hostrupskov
6200 Aabenraa
Tlf. 74626252
e-mail: mogensethomsen@mail.dk

Ungdomsudvalg udenfor
bestyrelsen

Michael Termansen
Lærkeparken 7
6230 Rødekro
Tlf. 98323935
e-mail: termansen5@mail.dk



VI VED - DU KAN

Sønderjyske Bus rejser Aabenraa **Turistfart**

Tlf: 74 63 09 68 • Fax: 74 63 05 15

mail: taxabus@taxabus.dk • www.taxabus.dk • Medlem af Rejsegarantifonden • Medlem af Dansk Busvognmand

- Komfortable 4-stjernede busser m/aircondition, køkken ect.
- Kørsel i ind- og udland
- Dagsudflugter
- Udlandsture arrangeres
- Stor liftbus med aircondition og rummeligt handicaptolet



SØNDERJYLLAND



- et bilhus foran...



Tøndervej 58-64 . 6200 Aabenraa . Tlf. 74 62 12 12 . Telefax 74 62 52 12 . www.christen-agerley.dk

THIELE

optiker Møller



OPTOMETRISTER • KONTAKTLINSESPECIALISTER

Søndergade 13 • Aabenraa • Tlf. 74 62 83 62

www.optiker-moeller.dk

STØT VORE ANNONCØRER - DE STØTTER OS!

AAIG petanque afd. Årsberetning 2008

Strandpetanque

AAIG petanque, Søgård petanque og Aabenraa petanque slog sig sammen om at spille åben spil på Aabenraa strand, det var en kæmpe succé .Alle blev enige om at det skulle gentages og det blev det så i gen i oktober mdr,

Frøs Petanque Mesterskab.

Den 17 maj havde vi Frøs Herred Mesterskab
Arrangeret af AAIG petanque.
I alt 124 spillede hele dagen.
Spillet startede kl. 9.30 og kl. 18 kunne finalen afvikles.

Følgende vinder af stævnet blev

1. Bjarne Hansen og Jørn Johnsen, Bredebro
2. Else M. Petersen og Inga Sørensen AAIG
3. Mona Møller og Poul Alstrup

Klubmesterskab

Klubmesterskabet blev afviklet med stor deltagelse, både i Single og Double.

Klubmester i Double blev Conny Wolf og Georg Ahrends
Single Klubmester blev

Helmuth Carstens

Ungdommen kaster kugler.

AAIG petanque inviterede elever og lærer

fra

E.F.A.-Syd Produktions Skole Rødekro til petanque spillet.

Der kom i alt 45 personer,

Alle spillede med stor lyst , der blev sagt, vi troede

slet ikke at petanque var så spændende.

Vi kommer igen, en stor dag for os alle vi havde så otte hjælpere på banen.

Sommerturnering.

DGI's sommer turnering , hvor der var Single-Double og triple.

AAIG petanque havde ialt seks hold med.

Double var der fire hold, hvor der var to hold

som nåede til Finalen, ,,

Et af vores hold løb med guldmedaljen.

Margit og Ivan Meisner, stort tillykke.

Triple havde vi to hold med.

Kugler i natten

AAIG petanque hyggede sig i natten.

33 mødte op til grillfest.

alle fik maven godt fyldt op

før aktiviteterne gik i gang.

Aftenen bød først på at kuglerne

skulle kastet i et bildæk.

vinderen blev

Conny Wolf.

Dernæst blev petanque spillet

sat i gang og det sluttede i de små

nattetimer.

Alle spillede med en lille lommelygte
banerne var lyst op med mange fakler.

Afslutning

Til slut vil jeg takke alle vores
medlemmer for jeres indsats i det
forløbne år.

Takken går til hjælpere, banelæggere,
stævneledere og alle andre, der har
ydet et bidrag.

En særlig stor tak til
bestyrelsesmedlemmerne
Med ønsket om fremgang for
AAIG petanque
håber jeg på mange gode
dyster i det nye år 2009,

Birthe Boysen, formand

Petanqueudvalget :

Birthe Boysen (formand)

Fjordmarken 17, 6200 Aabenraa

tlf. 74626352

Else Marie Petersen (næstformand)

Tøndervej 141 6200 Aabenraa

tlf. 29870741

Rita Dumstreig (kasserer)

Skovhøj 34 6200 Aabenraa

tlf. 74627493



Beachvolley buldrer frem

Af Lars Svoger, fmd. Aaig Volley

Det er kun gået en vej med vores beachvolley turnering, siden vi begyndte for tre år siden på Sønderstrand – og det er fremad.

Første år med 19 hold, men det er fordoblet på blot tre år, og vi oplever absolut potentiale i stævnet – også for sponsorer.



I 2008 var der 12 baner, og der bliver mindst det samme i august 2009.

Frøs er med på at gentage succesen, og vi har allerede fået en del sponsorer og samarbejdspartnere med. Igen i år vil der ganske givet dukke flere spillere og hold op til turneringen i år. Med sponsoraftalen kan vi tilbyde de største pengepræmier til beachvolley i Sønderjylland, nemlig 1.000 til vinderne af eliterækkerne.

Beach grundsten for divisionsvolley

Vores succes med beachvolley er en afgørende økonomisk forudsætning for vores sportslige eventyr i år. For første

gang nogensinde har Aaig volley et hold i 1. division. Det er vores bedste herrehold, som er strøget gennem rækkerne og i september debuterede i 1. division. Det er gået udmærket, men er usikre på, hvordan det ser ud næste sæson. For vi er lige i underkanten af spillere i truppen og har alderen lidt imod os, fordi 20 lørdage eller søndage er en hård nyser for de mange nybagte fædre, der er i truppen. Især når seks af kampene skal spilles i København.



Oprykningen fra 2. division var hjemme.

Månedens succes

Herreholdets tur fra Serie 2 til 1. division på blot fem år er ikke gået ubemærket hen. Først blev det til en fin artikel, hvor vi var dagens succes i JyskeVestkysten. En sjov fornøjelse for holdet, da fotografen skulle have sit billede til artiklen. Nettet blev sat en halv meter ned, og spillerne stod blot på gulvet, mens de strakte sig efter bolden. Fotografen måtte op på en stol, så han kunne nå op og få sit fotografiske overblik.

Senere blev vi også månedens succes i avisen og holdets hang til solæg blev kendt. Men den største ros er, når flere i hallen hører udehold rose den fantastiske stemning og sammenhold der er i Aabenraa. Det varmer endnu mere, når det er konkurrenter, der siger det uopfordret.

Det sjove er, at spillerne kommer fra hele Sønderjylland og Kolding, så vi kan ikke reklamere med 20 års tilhørsforhold til klubben. Det gør det gør det kun til en endnu større præstation, at de har skabt så god holdånd, som helt sikkert er med til at give ekstra points, når kampene strammer til.

Serie 1 og damehold

Samtidig med succesen for vores divisionshold har vi valgt at have et serie 1 hold for herrer. Det har ikke altid været lige nemt og det kniber med spillere, men vi ønsker at Aaig skal være en klub, hvor alle kan komme til at spille.

På damesiden har vi heldigvis flere spillere, og der er ved at være en god fast trup. I øjeblikket er der blot to damehold i hele Sønderjylland, så der er ingen dameturnering. Men vi får nogle gode kampe og forbedrer os konstant i kampen mod mixhold.

Volleyball som yoyo

I de første fem år jeg var i klubben, har volleyball været som en yoyo. Op og ned – særligt med antal spillere. Når jeg på en generalforsamling kunne

fortælle, at nu var vi blevet flere, så var det ned at vende igen til næste sæsonstart.

Nu er vi igen blevet mange, og for første gang har vi fastholdt det i to sæsoner, så der er fremgang både på herre- og dameside. Der er tale om mange stabile spillere og det gør det nemmere at tiltrække og fastholde nye spillere.

Fremtiden: Klubånd, rekruttering og beachvolley

Nu har vi mange spillere i klubben, så fremtiden skal først og fremmest bruges på at sikre klubånden, så alle vil fortsætte. Det skal være sjovt at spille volley i Aaig, og alle skal være velkommen.

Derudover har vi to andre mål: rekruttering og beachvolley. Rekruttering er inden for de nærmeste år at få skudt kidsvolley i gang i Aabenraa. Naturligvis kunne det også være sjovt at fastholde vores position som Sønderjyllands førende herrehold. Så længe vi hænger på i 1. division er vi faktisk det bedste hold i Jylland syd for Århus. Sideløbende med herreholdene skal vi have etableret os på damesiden, for hvis det sociale skal være i top, skal vi både have dame og herre hold

Beachvolley handler om at sætte lidt faste rammer op for vores spil på Sønderstrand. En fast aftale om hver mandag kl. 18 kan lokke flere til, når de ved, at Aaig volley er der fast, og at vi har bolde med.

AA.I.G. Gymnastikafdelingen

Formandsberetning 2008/2009

Sæsonstart.

Efter et turbulent år, hvor Brundlundskolens gymnastiksale har været lukkede hele sidste sæson. Børneholdene og de voksne hold er kommet tilbage til Brundlundskolen. Der er en stor tak til Nygadeskolen og det Tyske Gymnasium for deres hjælp til de forskellige hold.

Opstartmøde.

Inden sæsonen startede havde vi en aften for instruktører og gymnastikudvalget. Aftenen bliver brugt til at præsentere instruktører for hinanden.

I år skulle instruktørerne prøve nye trøjer, som bliver ret synlige i denne sæson.

Der var ingen instruktører til Vores drengehold (Turbofræser). Konsekvensen var at lukke holdet eller kontakte de forældre som frivilligt ville hjælpe til. Vi indkaldte forældre, hjælpetrænere og gymnastikudvalget til et fællesmøde, hvor vi besluttede at få holdet i gang.

Derfor navnet "INSTRUKTØR-TEAM"!.

Foreningskursus.

Gymnastikudvalget havde inviteret alle instruktører og hjælpetrænere til et foreningskursus i samarbejde og konflikthåndtering. Dette for at få hjælp til de situationer vores instruktører og hjælpetrænere kan blive udsatte for.

Desværre måtte vi aflyse, da der var for få tilmeldte.

Vi har også mærket at det ikke bliver lettere at få instruktører til holdene. Mange unge flytter fra byen, da mange uddannelser ligger i andre byer.

Arrangementer i sæsonen er:

Gymnastikopvisning 29. marts 2008.

Sæson 2008 sluttede med en flot gymnastikopvisning i Aabenraa Svømme- og Idrætscenter. Der var 14 hold på gulvet i løbet af eftermiddagen. Det var lige fra de helt små Far, Mor og barn, Puslinge, Rytmske piger, fem springhold i alderen fra seks til 13 år, og de to voksenhold. Vi sluttede eftermiddagen med en fin opvisning fra Agerskov Ungdomsskole.

Springernes dag.

Springernes dag i januar blev aflyst. Der var for få tilmeldinger. Vi prøver at flytte datoen i næste sæson.

Motionsaften.

Den 4. februar holder vi motionsaften på Skyttegaarden for gymnaster på motionsholdene. Motionsaftenen er en hyggeaften med spisning, sang og amerikansk lotteri.

Sodavandsdiskotek.

Fredag den 20. februar er der diskotek for de 8 – 12-årige i Huset, som ligger i Agoraen.

Fastelavn.

Lørdag den 21. februar holder vi Fastelavnsfest for børnene i Agoraen.

Kursus.

I oktober var fem instruktører til Gymnastikinspiration i Herning. Instruktørerne vælger på forhånd de moduler de vil være med på.

Der er en der har været på fanebærer-kursus i år.

Vi ønsker fortsat at have veluddannede instruktører, der løbende er på kursus, så de er klædt på til selv at lede et hold. På efterskolerne tager nogle af eleverne kursus 1.

Jeg ser nu frem til gymnastik-opvisningen den 21. marts kl.13 i Aabenraa Svømme- & Idrætscenter. Vi har 15 hold, der går til opvisning. Derudover har vi 10 hold der ikke deltager i opvisningen.

Den 26. marts holder vi evalueringsmøde, hvor instruktørerne og udvalget kan komme med ris og ros til den forgangne sæson. Instruktørerne kommer også med ønsker til næste sæson

Sommergymnastik.

Sommer aerobic starter tirsdag den 14. april i Aabenraa Svømme- og Idrætscenter. Instruktører er *Solveig Petersen og Gitte Vind*

Jeg vil gerne sige tak for stor opbakning til de forældre, som hjælper på børneholdene med oprydning af red-

skaber. Der er også en tak til alle vores instruktører og hjælpetrænere som br-

ger tid og kræfter på en gymnastiksæson.

Jytte Thomsen

Gymnastikudvalget :

Jytte Thomsen (formand)
Fjordmarken 23, 6200 Aabenraa
tlf. 7462 8547

Anne Marie Damgård
Farverhus 126, 6200 Aabenraa
tlf. 7462 7540
E-Mail: amd@c.dk

Gitte Lone Sørensen
Præsteskov 87, 6200 Aabenraa
tlf. 7462 9373
e-mail: glrurup@webspeed.dk

Ellen Thygesen
Svinget 22, 6200 Aabenraa
tlf. 7462 4084
e-mail: emwt@pc.dk

Solveig Petersen
Frøeløkke 428, 6200 Aabenraa
Tlf. 7462 7600
e-mail: Solveigpetersen@jubii.dk

Beretning for AAIG atletik, tri og motion.

Også i 2008 har afdelingen – som i 2007 nået sit højeste medlemstal nogensinde med omkring 390 registrerede medlemmer. Tallet er måske i overkanten, idet når vi kommer til kontingentopkrævningen, så er der nok nogle, som burde være slettet, men der har været en flot tilgang – først og fremmest af motionister samt fortsat tilgang af atletikbørn.

Atletikaktiviteten

Flot tilslutning ved de yngre. Så må vi konstatere, at tilslutningen falder noget, når vi kommer op i de ældre ungdomsgrupper – en problemstilling, vi deler med de fleste andre idrætsgrene. En del af dette skyldes også fraflytning.

Den rene seniorgruppe er yderst minimal, men til gengæld er der lidt flere, der har snuset til atletikken bl.a. i forbindelse med veteranholdet - der faktisk blev nr. 3 i vestdanmark, og ved idrætsmærket.

Noget meget positivt er, at vi har oplevet en nytilgang af trænere, som virker meget engagerede. Dette, sammen med vore øvrige trænere, har medvirket til en god tilslutning til vores hovedaktivitet – træningen. Også et fortsat forældreengagement bidrager til at gøre hverdagen lettere i aktiviteten.

Sæsonen startede med en vellykket træningslejr på Rømø.

Anne Møller har været aktivitetens fornemste repræsentant ude omkring.

Deltagelse i VM indendørs og et væld af andre stævner både nationalt og internationalt samt danske mesterskaber. Lige nu kæmper hun for udtagelse til europamesterskaberne indendørs.

Vores DT hold for kvinder formåede at gentage 5. pladsen fra året forinden. I LTU blev de 12-15 årige piger samlet nr. 3, så her er vi godt på vej. Ved DMU blev det til 3 danske ungdomsmesterskaber (+andre medaljer), mindre end vi ind imellem har haft de sidste år, men et dansk mesterskab er nu ingen selvfølge. Til gengæld er det blevet til mange børne- og ungdomsmesterskaber samt medaljer (ved vestdanske, sønderjyske og landsmesterskaber) samt flere på udvalgte hold. Også 3 sæt holdmedaljer ved de vestdanske holdmesterskaber for ungdom viser den rette vej. Igen i år vil atletikken blive flot repræsenteret ved de årlige idrætsreceptioner/sammenkomster i foråret.

På stadion har der været den sædvanlige række af stævner, men vi har ingen stort haft det forgangne år. Efter at vi i 94 fik det flotte stadion, og der faktisk ikke er sket reparationer mm, så vil der uundgåeligt komme ting. Heldigvis er man nu begyndt at gøre noget ved tingene, og jeg håber ikke, man stopper der, for der er flere ting, der trænger, f.eks opstregningen. Vores tidtagningsanlæg er nedslidt, og det er et problem, når der er større arrangementer på tale.

Vi har oplevet, at atletikken har fået større bevågenhed. Det har medført, at vi fra kommunens specielle pulje

gennem ansøgning har fået støtte til Anne Møllers træner (der jo også træner andre). Dette sammenholdt med kraftcenteraftalen, har gjort, at vi næsten får denne trænerudgift dækket ind. Anne har i øvrigt også fået et direkte tilskud fra kommunens pulje ud over, at hun får tilskud fra DAF. Her kunne en bedre styring være på plads. Bevågenheden har også bevirket et større støttebeløb fra en af byens virksomheder.

I udgangen af 07 barslede Aabenraa kommune med planer om at blive teamdanmark kommune. Som nævnt i sidste års beretning blev det ikke til noget, men at man så på anden vis ville prøve at støtte nogle udvalgte idrætsgrene, der havde markeret sig, og hvor der så skal satses på talentudviklingen. Det er ikke længere blevet ved snakken. Der er sat penge af til projektet, og vi er for tiden i gang med at arbejde på vores del af det. Det er meningen, at vi skal kunne gå i gang fra april.

Vi vil i den forbindelse få nogle forpligtelser, ting vi i et vist omfang gjorde i forvejen, men også nye tiltag. Aftalen vil ikke blot give inspiration til talentarbejdet, men også til arbejdet bredt, da projektet jo kræver en bredde.

Vi ser bl.a. dette projekt som et middel til at fastholde dygtige/engagerede trænere, der kan se et perspektiv i klubbens arbejde og til at kunne fastholde medlemmer.

Triathlonaktiviteten

Der er ved at komme mere gang i aktiviteten igen i klubben. Jesper Jakobsen har gjort et stort arbejde som formand og eneste mand i aktivitetsudvalget. Men heldigvis er der flere folk, som giver en hånd med, hvorfor det er muligt at opretholde en god aktivitet.

Svømmetræningen blev pga dalende tilslutning lagt i samarbejde med Opnør, og der arbejdes forsat med at finpudse denne aftale. Der har været tilbud om cykeltræning – både racer og MTB, mens løbetræningen kan ske i forbindelse med motionstræningen.

Resultatmæssigt har vi markeret os bedst i duathlonsammenhæng, men der er igen ved at komme gode resultater på den traditionelle triathlon, ligesom flere ”motionister” fra klubben har prøvet disciplinen i år ved vores traditionelle Aabenraa triathlon.

Dette blev igen et flot arrangement – og med et indlagt duathlon som nyskabelse + fremgang, der nok også skyldes det sædvanligvis flotte arrangement, kom der over 90 deltagere. Det er i dag ikke dårligt for et tri-stævne, da sporten generelt har oplevet tilbagegang, men stævnet fortjener endnu større opmærksomhed – publikumsvenligt osv. Der er snak om at koble et mesterskab på arrangementet for i år. Kvaliteten er til det.

Også MTB-løbet (Landrover MTB) på den af AAIG anlagte permanent rute var et rigtig godt arrangement. Og både selve MTBløbet og det indlagte crossløb havde deltagerfremgang.

Man har i år så småt forsøgt at lave noget aktivitet for at få fat i de yngre.



Hvad kan vi gøre for dig

*Min bank har gjort mig
selvstændig!*

I Sydbank er det vores mål at lytte til dine behov, så vi bedre kan forstå og handle efter dine ønsker. Så kom ind og fortæl os om dine drømme og planer, så hjælper vi dig med at gøre dem til virkelighed.

Velkommen i Sydbank!

Tlf. 70 10 78 79

info@sydbank.dk · sydbank.dk

Sydbank

STØT VORE ANNONCØRER - DE STØTTER OS!

VAND - VARME - SANITET



Aabenraa VVS A/S
Jørgen Lund & Søn . Aut. Gas- og Vandmester
Dimen 49 . Telefon 74 62 47 46 . DK 6200 Aabenraa

**aktiv
super**

Petersborg 1A • 6200 Aabenraa • Telefon 74 62 21 50

Bo Bøjesen

bøger
papir &

*Støt vore annoncører...
- de støtter os!*

www.danskebank.dk

Situation Parcelhusejer siden 1969

Ønske Et køkken anno 2007

Løsning Danske Prioritet

Et boligprojekt kan virkelig gøres med Danske Prioritet, som giver mulighed for afdragsfrihed på lån i mindst 10 år.

Aftal et møde, og lad os se på, hvad vi kan tilbyde dig.

Aabenraa Afdeling
Telefon 45 12 51 70

Danske Bank



Klubtøj

købes hos

INTERSPORT®

Storegade 35
6200 Aabenraa tlf.74624050

STØT VORE ANNONCØRER - DE STØTTER OS!

Der er også flere fra aktiviteten, der skal med til idrætsreceptionerne.

Motionsaktiviteten

Motionsaktiviteten har fortsat fremgangen. Den fremgang, vi oplevede i sidste sæson – måske bl.a. i kraft af ”Start to run”, er fortsat. Selv om der tydeligvis foregår et slags motionsboom, så kommer/eller i hvert fald bliver medlemmerne ikke uden videre. Der skal være noget at komme efter. Det er der. Træningen er lagt i gode rammer, så der er et tilbud til faktisk enhvert niveau. Orienteringen om stævner og tilmeldingsprocedurerne fungerer fortrinligt og foregår i vid udstrækning over nettet, ligesom der er mange tilbud om planlagte ture til stævner.

AAIG har været repræsenteret mange steder. Meget markant i den sønderjyske crossturnering, hvor vi i sæsonen 07/08 tilbageerobrede holdpokalen, efter at Rødekro (imponerende) havde brudt vores lange sejrsrække. I denne vinter er der tilmeldt 147 fra klubben, og vi er igen på sejrskurs, men Rødekro bider fra sig.

Men ellers har man været vidt omkring. Da man valgte at gøre Tønder ½marathon til mål for en klubtur, var det en medvirkende grund til, at løbet fik ny deltagerrekord. Turen til Hamborgmarathon er et af de traditionelle tilløbsstykker. Ellers kan nævnes eksotiske steder som Grindsted, Honolulu eller natmarathon i Århus.

Listen over løb er meget lang, og mest massiv er tilslutningen naturligvis til de mere lokale løb som Bjergmarathon,

Frøsløbet, Rødekroløb, grænseløbet, SM 10 km osv.

Men da det jo fortrinsvis er voksne personer, så er der jo mange, der kombinerer en ferietur med et løb/marathonløb på stedet, så man kommer langt omkring.

En anden ting til at fastholde de aktive er også de mere sociale tiltag, såsom den månedlige motionsaften, grill-løb, julearrangement, nytårsløb mm.

Bjergmarathon

I kraft af Bjergmarathons store omfang er det lagt på linje med de 3 aktivitetsudvalg. Årets arrangement blev igen et fejlfrit, vellykket arrangement, der indtjeningsmæssigt lå pænt, uden at der blev gået på kompromis med kvaliteten.

Et stort ønske gennem flere år er gået i opfyldelse, idet kommunen har bevilliget fast afmærkning af ruten i en virkelig flot kvalitet. Det skulle efter sigende blive den første fast-markerede marathonrute i Danmark. Dette arbejde er gået i gang, og ruten skal indvies i påsken i forbindelse med ½ marathon på ruten.

Marathongruppen har ønsket at markere 10 års jubilæet for Bjergmarathon bl.a. med en skulptur. Nogle af pengene skal skaffes ved forskellige aktiviteter. I den forbindelse er der afviklet et vellykket juleløb med tombola mm, og i foråret skal der ligeledes afvikles forskellige ting.

En anden væsentlig ting er at sikre sig løbets beståen også efter de 10 gange, og forskellige tiltag er i den forbindelse foretaget.

Idrætsmærket

Fremgangen fortsætter for idrætsmærket. Nu fra 29 til 38 mærker – og over 3 år næsten en fordobling. Og folkene bagved vil mere, så det bliver spændende. Årets mærker er uddelt ved en hyggelig sammenkomst her i vinter.

Arbejdet i øvrigt

Emner, som bestyrelsen har brugt en del tid på, er bl.a. det fortsatte arbejde med strukturen mm, - der bl.a. har til formål at tydeliggøre arbejdsfordelingen i afdelingen, bedre arbejdsgange, give medindflydelse osv - klubbøj, ikke uddelegerede arbejdsopgaver, sponsorproblematik og økonomi. "Her og nu" opståede problemer kan også fylde meget på en formand/bestyrelses dagsorden.

Andre aktiviteter i afdelingen er klubfest, hvor håbet er at kunne ramme bredt. Hjemmesiden, som er under fortsat udvikling. Klubbladet, som har haft 40 års jubilæum. Frøsløbet, hvor vi trækker en stor del af opgaverne. Repræsentative opgaver. Sommerferieaktivitet. Planlægningsmøder mm. Også indtjeningsarrangementer som serveringstjansen og stolerengøringen bør nævnes.

Økonomien

Sidste år havde vi et solidt overskud bl.a. i kraft af et større atletikarrangement ved siden af de sædvanlige aktiviteter, som f.eks. Bjergmarathon, der i øvrigt i 07 gav et rekordoverskud. I 08 har der ikke været

sådanne "ekstra" arrangementer. Derfor er det acceptabelt/tilfredsstillende efter min opfattelse, at årets resultat er et beskedent overskud.

Men det lægger selvfølgelig op til, at vi hele tiden er opmærksomme på økonomien. Også da man heller ikke kan tage alle indtægter for givet. F.eks. er indtjeningen i Bjergmarathon afhængig af mange forhold.

Der er igen i år taget nogle skridt til yderligere at forbedre kontingentopkrævningen. Generelt er det min opfattelse, at der er lavet et godt stykke arbejde omkring økonomien. Jeg vil gentage fra tidligere, nemlig at de sidste års udsving viser, at det er fornuftigt med en solid kassebeholdning.

Fremtiden

Den indledende del har været nævnt før: Der er fortsat megen focus på lederrekruttering: "Mange hænder bliver aldrig spurgt", siges der. Så en klar opfordring til alle. Meld jer til en af os, hvis I vil give en hånd med.

Vi ved selvfølgelig godt, at en direkte henvendelse til folk giver meget mere, men man overser måske nogle emner. Skal man have folk ind, kræver det ofte overskuelighed omkring opgaverne. Også i denne forbindelse er strukturarbejdet væsentligt, ligesom det er vigtigt, at folk føler sig klædt på til opgaverne.

Der er i den forbindelse flere kurser på vej i klubregi. Et EDB-stævneprogramkursus og hjælpetrænerkursus. Hvis folk hører om kurser, der kunne være relevante for deres

foreningsarbejde, må man endelig rette henvendelse til bestyrelsen.

I atletikken venter der store opgaver omkring vores del af kommunens talentprojekt, ligesom der generelt skal være mere styr på det område. Ting på stadion skal gøres up to date.

Der bør findes flere folk, der vil gå mere forpligtende ind i triaktivitetsudvalget. 1 person giver ingen sparring.

Der kan måske udvikles yderligere omkring idrætsmærket, – måske også i træningssammenhæng (f.eks. motionsatletik) og måske gangsport, som jo udføres i forbindelse med idrætsmærket.

Vi skal også være opmærksom på det, vi går og laver. Er alt lige relevant? Et eksempel kunne være stolerensningen, der giver et pænt beløb til arbejdet, men som er frustrerende på den måde, at man længe ikke ved, om folkene kan skaffes, da det ligger i ferieperioden. Frustrationer kan betyde, at opmærksomheden går fra det væsentlige, bevirke nedgang i aktivitet, øgede udgifter, oversete indtægtsmuligheder, hurtigere nedslidning osv.

Og endelig så indeholder det daglige foreningsarbejde jo rigeligt med udfordringer, både med vedligeholdelse og fornyelse, forstået i bredeste betydning.

En vedligeholdelse/fornyelse er det f.eks. når Allan Lotzkat meddeler, at han ønsker at udtræde af bestyrelsen bl.a. pga hans engagement i

hovedbestyrelsen. Han vil dog fortsat gøre en indsats i afdelingen.

For mit vedkommende ligger der ikke en sådan udmelding. Jeg ser gerne, at der kommer en kandidat på banen, der vil arbejde bredt for afdelingen. Så gør jeg gerne plads for den pågældende allerede nu. Og på et tidspunkt inden for en meget kort årrække, så skal der under alle omstændigheder findes en afløser. Imidlertid er det væsentligt for mig, at klubben forhåbentlig har en velfungerende struktur, så en ny formand skal kunne gå ind i arbejdet uden på forhånd at blive kvalt af en række organisatoriske og praktiske problemer – men kan fokusere på det idrætslige i stedet, uden dermed at sige, at en struktur er uforanderlig.

Det var lidt tung snak, og vi skal huske, at alt det her gerne skulle være en fornøjelse/udfordrende/sjovt/udviklende mm, både det at gå ind og påtage sig en opgave, og ved den sportslige udfoldelse.

Kommunen skriver i forordet til deres talentprojekt, at det også skal være sjovt.

I årets løb har jeg bl.a. læst Michael Lassens beretning om "Aarhus by night" (et natmarathon) og Pernille Laursens om "CBmemorial" (et anderledes atletikstævne). Ting der viser, at folk også gerne vil have de førnævnte værdier med. Måske er tiden til at genoptage vores "handicap"mesterskab.

Tak til alle, der har gjort en indsats for AAIG atletik, tri og motion, som vi jo nu hedder, i årets løb.

Helge Laursen

Landsstævne i Holbæk

Er sommerferien ikke planlagt endnu eller er der ledig tid i starten af juli, så er DGI's landsstævne i Holbæk en god mulighed.

Det finder sted d. 2. – 5. juli.

Gå ind på www.dgi.dk og klik på landsstævnet. Vælg derefter ”deltager” eller måske ”familie”, og så er det ellers at undersøge mulighederne.

Der er også de specielle ”kom og vær med”aktiviteter, hvor deltagelse er uafhængig af, hvilken hovedaktivitet, man har meldt sig til.

Det er også muligt at tilmelde sig stævnet for en enkelt dag.

Tilmelding senest 15. april på DGI's hjemmeside.

DGI Sønderjylland holder et åbent hus arrangement fredag d. 27. marts kl. 12-17 på kontoret i Nr. Hostrup, hvor man både kan prøve landsstævnetøj og høre nærmere.

Helge Laursen

AAIG – atletik, tri & motion

“organisation”



Klubbladsredaktør

Kirsten E. Møller, eskildsen-moeller@stutteri-hesselholt.dk Møllevej 50, Felstedskov, 6200 Aabenraa 74 68 58 73

I redaktionen

Bodil Nielsen, bniel@aabenraa.dk Ærholm 7, 6200 Aabenraa 74 62 71 16

Jens Lassen, Jens.Sanne@mail.tele.dk Skinderbro 23, 6200 Aabenraa 74 62 57 43

Torben Lykke lykkeinto@webspeed.dk Buen 49, Stubbæk, 6200 Aabenraa 74 61 37 68

Hjemmeside (aaig.dk) og (bjergmarathon.dk)

Ove Schneider, oveschneider@mail.dk Bolderslev Skovvej 22, 6292 Bolderslev 74 64 67 72

Foto

Lars Bo Hansen larsbo@dbmail.dk Sønderbyen 32, 6534 Agerskov 74 83 33 49

AAIG-atletik & triathlon udvalg (bestyrelse)

Formand (klubadresse)

Helge Laursen, DGI, laursenstub@mail.dk Buen 3, Stubbæk, 6200 Aabenraa 74 61 32 75

Næstformand

Lars Bo Hansen, larsbo@dbmail.dk Sønderbyen 32, 6534 Agerskov 74 83 33 49

Sekretær

Allan Lotzkat, AAIG-formand, dkalo@mail.dk Skovbrynet 7, 6100 Haderslev 74 52 17 00

Øvrige bestyrelsesmedlemmer

Jesper Jakobsen, TRIATHLON Bag Møllen 21, 6200 Aabenraa 28 76 93 28

Holger Jacobsen, MOTION Gl. Kongevej 27, 6200 Aabenraa 74 62 82 56

Ria Hegewald, **kasserer** ria@hegewald.dk Midtløkke 28, Kliplej, 6200 Aabenraa 74 68 73 32

Susanne Garbrecht, garbrecht@webspeed.dk Farversmøllevej 56, 6200 Aabenraa 74 62 60 74

Claus Guldager, **ad hock** cgu@dahlguldager.dk Engsig 16, 6200 Aabenraa 74 62 57 47

Atletik aktivitetsudvalg

Kirsten E. Møller, DT-kv. + veteraner Møllevej 50, Felstedskov, 6200 Aabenraa 74 68 58 73

Ruben Jacobsen, DAF rujacobsen@msn.com Flensborgvej 202, Styrtom, 6200 Aabenraa 40 61 19 35

Poul Beck, senior atletik pbe@aabenraa.dk Kongensgade 62, 6200 Aab. 74 62 97 79

Allan Lotzkat, dkalo@mail.dk Skovbrynet 7, 6100 Haderslev 74 52 17 00

Helge Laursen, DGI-formand, laursenstub@mail.dk Buen 3, Stubbæk, 6200 Aabenraa 74 61 32 75

Lars Bo Hansen, larsbo@dbmail.dk Sønderbyen 32, 6534 Agerskov 74 83 33 49

Triathlon aktivitetsudvalg

Jesper Jakobsen, cykl., svøm aaigtri@hotmail.com Bag Møllen 21, 6200 Aabenraa 28 76 93 28

Jens Gydesen, licens jens.gydesen@rugkobbelskolen.dk Fladholm 65, 6200 Aabenraa 74 63 27 17

Motions aktivitetsudvalg

Holger Jacobsen famjac@post10.tele.dk Gl. Kongevej 27, 6200 Aabenraa 74 62 82 56

Bo Junker junker@sport.dk Nygade 33C, 6200 Aabenraa 74 62 49 01

Ove Schneider oveschneider@mail.dk Bolderslev Skovvej 22, 6292 Bolderslev 74 64 67 72

Dan B. Nielsen danbn@sol.dk Gl. Søndergade 2, 6392 Bolderslev 74 64 66 56

Poul Erik Sørensen silpo@mail.tele.dk Frueløkke 68, 6200 Aabenraa 74 62 74 92

Mette Fallesen mette.fallesen@mail.dk Genner Bygade 54B, Genner 74 52 59 57

Per Buchhave, buchhaveper@webspeed.dk Jernbanegade 45, 6200 Aabenraa 23 20 66 76

idrætsmærke

Arne Hanfgarn Engvej 3, Styrtom, 6200 Aabenraa 74 62 46 70

Anders Jørgensen hadbj@post.opasia.dk Lindbjerg skovvej 116, 6200 Aabenraa 74 62 86 69

Aabenraa Bjergmarathon styringsgruppe

Holger Jacobsen famjac@post10.tele.dk	Gl. Kongevej 27, 6200 Aabenraa	74 62 82 56
Mogens S. Nielsen msnkt@nielsen.tdcadsl.dk	Vaxjøvej 40, 6200 Aabenraa	24 27 37 71
Bo Junker junker@sport.dk	Nygade 33C, 6200 Aabenraa	74 62 49 01
Jesper Steffensen jeste@privat.dk	Frøeløkke 74, 6200 Aabenraa	74 62 90 86
Helge Laursen laursenstub@mail.dk	Buen 3, Stubbæk, 6200 Aabenraa	74 61 32 75
Dan B. Nielsen danbn@sol.dk	Gl. Søndergade 2, 6392 Bolderslev	74 64 66 56
Carsten Tondering cto@saekko.dk	Farverhus 260, 6200 Aabenraa	74 62 98 22
Hans Sjursen hsj@abena.dk	Rådmandsløkken 26, 6200 Aabenraa	74 63 24 30
Per Hussmann per.hussmann@get2net.dk	Lindsnakkevej 7, 6200 Aabenraa	74 62 54 86

Nålestævner

Susanne Garbrecht, garbrecht@webspeed.dk	Farversmøllevej 56, 6200 Aabenraa	74 62 60 74
---	-----------------------------------	-------------

Kasserer/Kontingent

Ria Hegewald, ria@hegewald.dk	Midtløkke 28, Kliplev, 6200 Aabenraa	74 68 73 32
--	--------------------------------------	-------------

Statistik

Kirsten E. Møller, (e-mail: se andet sted)	Møllevej 50, Felstedskov, 6200 Aabenraa	74 68 58 73
--	---	-------------

Teknisk udstyr (stopure, pistol)

Lars Bo Hansen, larsbo@dbmail.dk	Sønderbyen 32, 6534 Agerskov	74 83 33 49
--	------------------------------	-------------

El-tid

Søren H. Jensen , DT-mæ. soren@letterbox.dk	Jernbanegade 34, 3 sal tv.	60 80 20 19
Lars Bo Hansen, larsbo@dbmail.dk	Sønderbyen 32, 6534 Agerskov	74 83 33 49

Vægtlokale

Palle R. Madsen, palle_r_madsen@hotmail.com	Urnehovedvej 114, 6392 Bolderslev	74 64 63 45
---	-----------------------------------	-------------

Redskaber

Torben Laursen, tl@dfif.dk	Gl. Kongevej 48, 6200 Aabenraa	74 63 25 15
--	--------------------------------	-------------

Klublokale (reservation ved formanden)

Lars Aag. Nielsen, lan@aabenraa.dk	Klintetoften 9, Hjordkær, 6230 Rødekro	74 66 66 73
---	--	-------------

Trænere

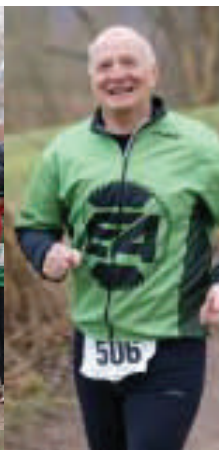
Helge Laursen (pi./dr.12-13år, atl.), laursenstub@mail.dk	Buen 3, Stubbæk, 6200 Aab.	74 61 32 75
Arne Matthiesen (pi/dr.6-9 år), arne.matthiesen@tdcadsl.dk	Hjelm Allé 26, 6200 Aabenraa	74 62 92 52
Aviaaja Pregaard (pi/dr.6-9 år), avi.pregaard@hkolstrupskole.dk	Nørrevang 15, 6200 Aabenraa	73 62 29 45
Lars Bo Hansen (pi/dr.12-13 år, mel./lang løb), larsbo@dbmail.dk	Sønderbyen 32, 6534 Agerskov	74 83 33 49
John Kulby (pi/dr.8-11 år) kulby@post9.tele.dk	Kirkeforte 20, Frøslev, 6330 Pad.	74 67 23 62
Tommy Kraak (pi/dr.10-13 år, atl.), kraak@mail.dk	Skolegade 10A, Kliplev, 6200	74 68 80 98
Allan Lotzkat (pi/dr.8-11 år, atl.), dkalo@mail.dk	Skovbrynet 7, 6100 Haderslev	74 52 17 00
Claus Guldager (pi/dr.10-13 år, atl.), cgu@dahlguldager.dk	Engsig 16, 6200 Aabenraa	74 62 57 47
Kenny B. Andersen (pi/dr.8-11 år, atl.) garbrecht@webspeed.dk	Farversmøllevej 56, 6200 Aab.	74 62 60 74
Henning Pedersen (kastetræner), store.p@rungstedlund.telelet.dk	Idrætsvej 17, 6240 Løgumkloster	27 33 62 04
Poul Beck (fra ca.14 år + senior m/k, atl.), pbe@aabenraa.dk	Kongensgade 62, 6200 Aab.	74 62 97 79
Kirsten E. Møller (fra ca.14 år + senior m/k, atl.)	Møllevej 50, Felst.sk., 6200 Aab.	74 68 58 73
Torben Laursen (kastetræner), tl@dfif.dk	Gl. Kongevej 48, 6200 Aabenraa	74 63 25 15
Palle R. Madsen (mel./lang løb), palle_r_madsen@hotmail.com	Urnehovedvej 114, 6392 Bol.	74 64 63 45
Ove Schneider (motionister) oveschneider@mail.dk	Bolderslev Skovvej 22, 6392 Bol	74 64 67 72

<u>Stadion-inspektør</u> Allan Schmidt (mobil 20275706)	Ellemosen 15, 6200 Aabenraa	74 62 67 67
--	-----------------------------	-------------

<u>Stadion kantine</u> Tove Jørgensen (mobil 20409447)	Vestvejen 25, 6200 Aabenraa	74 62 04 47
---	-----------------------------	-------------

* Forkerte eller manglende oplysninger, henvendelse til Lars Bo Hansen 74 83 33 49

udg.22.02.2009



cross



i Bov





21-02-2009



LM-indendørs i Århus lørdag d. 21. 2.

Vi havde 15 deltagere med og havde virkelig godt udbytte af dagen.

Medaljer:

Mads Erik Beck vinder 60 m i seniorklassen i 7,24 samt kugle med 9,95.



Mads Erik Beck, ses her ved idrætsmærke overrækkelsen på Føtex.

Tenna Christensen vinder 60 m ved 16-17 år i 8,20. Sokol Rexhepi vinder længde ved 16-17 år med 6,17. Nikolaj Mastrup vinder 800m i 2.20,1 ved 14-15 år. Marie Aagaard vinder kugle ved 12-13 år med 10,07 samt nr. 2 i højde med 1,35. Ida Ilsø vinder højde ved 12-13 år med 1,35 og nr. 3. i kugle med 9,23. Kirsten E. Møller nr. 2 i højde med 1,40, længde med 4,36 og 60 m med 8,85 i seniorklassen. Lars Aagaard nr. 2 i kugle med 8,78 og højde med 1,45 i seniorklassen. Sebastian Garbrecht nr. 3

i trespring med 9,72 ved 14-15 år. Julie Tjørnelund nr. 3 på 60 m hæk i 10,71 ved 14-15 år. Mikkel Garbrecht nr. 3 på 800m med 2.48,24 ved 12-13 år. Jonas Garbrecht blev nr.2 i længde med 4,05 og nr. 3 på 60m i 9,21 ved 10-11 år.

Nogle af dagens deltagere var samtidig med i AAIGs trup til den efterfølgende weekends danske indendørs mesterskaber i Skive, der gælder fra 14 år og ældre, mens andre havde valgt at spare kræfterne. Det blev en lovende optakt bl.a. for Mads Erik Beck og Tenna Christensen, der begge forbedrede deres personlige rekorder på 60 m ved stævnet i Århus. Umiddelbart mener jeg, at Mads E kraftigt nærmer sig klubrekorden på 60m. Meget imponerende var også Nikolajs 800m.

Der var 3, der ikke fik noget med hjem. De var naturligvis skuffede, men et eller andet sted burde vi måske arbejde på at få nogle flere med. Det skal jo ikke kun være de helt oplagte medaljetagere, man har med til stævnerne.

Men Jan Erik E. Møller var i øvrigt tæt på i 12-13 års gruppen. En lidt uheldigt start på 60 m hæk kostede netop et par 1/10 sek, er skilte ham fra 3. pladsen. Ditte Mikkelsen 1. års 12-13 år og Celina Kulby 1. års 10-11 årig var netop blandt de yngste i gruppen og gjorde det faktisk godt og fik også nogle gode erfaringer med hjem.

Helge



HERREHUS

Aabenraa · Tlf. 7462 2176 · Rødekro · Tlf. 7466 1090

**Støt vore annoncører
de støtter os**

*Støt vore annoncører
de støtter os*

AABENRAA SKILTECENTER

Tøndervej 74 A
6200 Aabenraa
Telefon 73 63 10 66
lars@aabenraa-skiltecenter.dk

SKILTE | SERIGRAFI | TEXTILTRYK | REKLAMEGAVER


Aabenraa Slagteren
Søndergade 9 · 6200 Aabenraa Tlf. 7462 3322

meldgaard

www.meldgaard.com

OESTENS EFTF.

INGENIØR- OG ARKITEKTFIRMA APS

SKIBBROEN 22 · 6200 AABENRAA
TELEFON 74 62 47 11

TØJ | ekspert

Storegade 16 · 6200 Aabenraa
Tlf. 7462 3550

Tagdækning

- Tagpapdækning af nye tage 
- Listedækning 
- Tagpaprenovering af eksisterende tage
- Efterisolering af eksisterende tage
- Membranisolering af broer og parkeringsdæk
- Selvbærende stålpladetag

Syddansk Tagdækning A/S blev i 2006 stiftet af Asmus Schmidt, Allan Lotzkat, Torben Schweer og Lars Slipsager – som tilsammen har mere end 80 års erfaring inden for tagdækningsbranchen. Syddansk Tagdækning A/S vil derfor være det sikreste valg, når der skal vælges samarbejdspartner til udførelse af tagpaparbejde.

Syddansk
Tagdækning A/S

Tlf. +45 77 34 37 00 · Fax +45 74 63 36 37 · www.syddansktag.dk · info@syddansktag.dk

STØT VORE ANNONCØRER - DE STØTTER OS!

Det er knag'me billigt hos...



v/Thomas
Vestergaard
Skrænten 11
(ovenpå Jysk)
Aabenraa,
tlf. 74 62 18 58

broager
SPAREKASSE



Teglværksvej 11, 6200 Aabenraa
Tlf. 74 62 30 03

broagersparekasse.dk

A D V O K A T E R N E
DAHL & GULDAGER

H.P. Hanssensgade 42 • Postboks 239 • 6200 Aabenraa

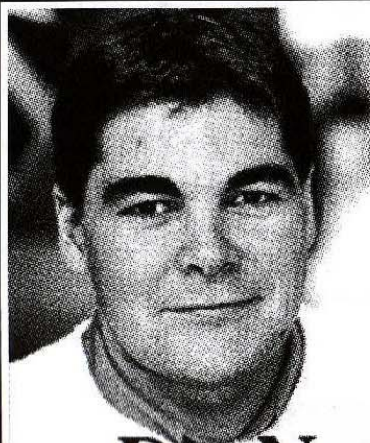
Tlf: (+45) 74 31 31 31 • Fax: (+45) 74 31 31 47

www.dahlguldager.dk



HOTTRYK
GRAFISK KOMMUNIKATION

GRØNHØJ 3 A | 6230 RØDEKRO
TLF. 7466 6431 | FAX 7466 6117
WWW.HOTTRYK.DK | KSP@HOTTRYK.DK



Sportsredaktør:
Jens Kragh Iversen

Tlf. direkte 73 32 30 57

Email: sport@nordschleswiger.dk

Tlf. 74 62 38 80
Fax 74 63 26 56

Der Nordschleswiger

DEUTSCHE TAGESZEITUNG IN DÄNEMARK

... landsdelens tysksprogede *lokalavis*

STØT VORE ANNONCØRER - DE STØTTER OS!

Tonserfest 2009

Lørdag d. 24.1 2009 gik så årets Tonserfest løs.

Efter et veloverstået crossløb i Aabenraa, havde vi lige et par timer til at slappe af inden festen startede, derefter gik det ud til Henrik, som havde varmet kælderen op. Desværre var der en del afbud i år, så vi blev kun 11 deltagere. Som altid blev vi budt velkommen og kunne som aperitif tage en øl eller sodavand, hvorefter vi satte os til et traditionelt sildebord, så kom hovedretten; Eisbein, MEN aldrig har vi set magen til Eisbein; denne gang var de grillet, men det mest iøjnefaldende: De vejede efter mit skøn ca. 1,5 kg stykket og dertil Sauerkraut og Bratkartoffelen, puha.

Jeg skulle vist ikke have spist sild først... Jeg ved ikke hvor mange af os som klarede alt kødet, men jeg talte ikke til dem. Jeg tror Henrik's katte lever af resterne endnu!!

En lille drikkeviser blev det også til og dessert i form af den største æblekage, som jeg har set. Ja, alt var større denne aften.

Alkotesten var selvfølgelig også på bordet i år, det blev til en finale mellem Dorthe, Jesper og Per.

Dorthe vandt i fin stil og præmien var en flaske god øl.

Senere på aftenen (meget sent), fandt Per ud af, at Henrik har en omfattende plade- og cd-samling, så han faldt tilbage i hans tidligere liv

som Disc Jockey (jeg tror alle Henrik's plader blev støvet af den aften).



Vores Vært i gang med at teste sine snaps.



Bratkartoffelen, Sauerkraut og de famøse Eisbein.

Poul Erik Sørensen

Idrætsmærker 2008

Følgende har tage idrætsmærket i 2008:

Ann- Mari Christense	JERN	
Trine Bohsen	JSØ	
Maja Ilsøe	JSØ	
Christine Hamann	JSØ/EM	
Alexander Salby	JERN	
Mikkel Garbrecht	JSØ	
Ljudmilla Nielsen	GULD	mrk.
nr. 1		
Trine Staantum	--	1
Silvia Sørensen	--	2
Anne-Marie Salby	--	2
Kirsten E. Møller	--	2
Bodil Nielsen	--	4
Jytte Hanfgarn	--	4
Anne Grethe Jakobsen	--	5
Helga Jørgensen	--	28
Lars Bo Hansen	--	3
Kim Salby	--	2
Torben Christiansen	--	2
Helge Laursen	--	2
Kenny Andersen	--	3
Holger Jakobsen	--	5
Henrik Ilsøe	--	14
Bent Christiansen	--	14
Anders Jørgensen	--	27
Arne Hanfgarn	--	43
Aviaja Pregård	--	1
Anette Hansen	--	1
Marianne B. Larsen	--	4
Henning Frederiksen	--	1
Keld D. Hansen	--	1
Mikael Lassen	--	1
Torben Lykke	--	1
Mogens Sylvester	--	1
Egon Greve	--	1
Jesper Jakobsen	--	2
Finn Jakobsen	--	3
Ove Schneider	--	4

Se i øvrigt andre indlæg vedr. idrætsmærket i de 2 forrige klubblade **og endnu engang en opfordring til alle: tag idrætsmærket til efteråret eller deltag i 2 løb godkendt af DGI.** Yderligere oplysninger vil komme i klubbladet og på AAIG's hjemmeside og på DGI's hjemmeside.



Trine Dahl Bohsen får overrakt sit idrætsmærke.



Kenny Bach Andersen modtager idrætsmærket af Ove.

Arne Hanfgarn

AAIG – atletik tri & motion

VINTERTRÆNINGSTIDER

WWW.AAIG.DK



2008/2009

Mandag

kl.15.30 Aab. Gymnasium (indendørs atletik i gymnasiehallen)

Ungdommer fra ca.14 år ved Poul Beck, Kirsten Eskildsen

kl.18.15 Stadion (løbetræning, vinterruterne), vægtlokale fra ca. kl.19.45

Løbere/triathleter/motionister ved motions aktivitetsudvalget

Tirsdag

kl.15.30 Aab. Gymnasium (indendørs atletik i gymnasiehallen)

Ungdommer fra ca.14 år ved Poul Beck, Kirsten Eskildsen

kl.17.00 - 18.00 Aabenraa svømmehal, (svømmetræning sammen m. OPNØR)

Efter aftale m. Jesper Jakobsen (28769328)

Onsdag

kl.18.00 - 19.15 Idrætshallen, (indendørs atletik)

Piger/drenge ca. 8 - 11 år ved Allan, Kenny, John Kulby

kl.18.30 - 20.00 Idrætshallen, (indendørs atletik)

Piger/drenge ca.12 - 13 år ved Helge, Lars Bo

kl.18.30 - 20.00 Idrætshallen, (inden- og udendørs atletik)

Ungdom fra ca.14 år og senior ved Poul, Henning Pedersen, Kirsten E.

kl.18.30 - 20.15 Stadion, (udendørs løbeintervaltræning)

Løbere/triathleter/motionister ved Palle R. Madsen

Torsdag

kl.18.15 Stadion (løbetræning, vinterruterne), vægtlokale fra ca. kl.19.45

Løbere/triathleter/motionister ved motions aktivitetsudvalget

kl.17.00 - 18.15/18.30 Stadion (udendørs intervaltræning/skovtræning)

ca.12-15 år + ungdommer ved Lars Bo Hansen

kl.17.00 - 18.00 Aabenraa svømmehal, (svømmetræning sammen m. OPNØR)

Efter aftale m. Jesper Jakobsen (28769328)

Fredag

kl.17.00 - 18.00 Aabenraa svømmehal, (svømmetræning sammen m. OPNØR)

Efter aftale m. Jesper Jakobsen (28769328)

Lørdag

kl.10.00 Stadion, Løbetræning/skovtræning

Motionister/løbere/triathleter, skiftende trænere

Sønderjysk Cross løb: 21/2, 7/3 ingen lørdagstræning

Søndag

kl.9.30 Stadion, (MTB - cykel træning)

Triathleter, skiftende trænere/ledere

Terminsliste 2009

Dato	Kl.	Sted	Hvem	Arrangement	Ansvarlig
Marts Fre 6-Søn 8 Lør 7 - Søn 8 Lør 7 Lør 7 Lør 7 Søn 15 Søn 22 Ons 25 – Søn 29	14.00. 13.00.	Haderslev Århus Aabenraa Helsingør Ancona, I	A A M M AMT A M A	EM inde DM Inde Mangedkamp Sønderjyske Cross, 7. runde DAF Vinterturnering, Cross, 4. runde Klubfest DM inde Veteraner DM 10km Landevej EM inde Veteraner	Ove Kirsten Kirsten
April Lør 4 Tor 9 Søn 19 Søn 26 Søn 26		Rødekro Aabenraa Lyngby Hamburg	M AMT M M M	LM Cross Indvielse af permanent marathonrute Vestmesterskaber Landevej DM ½ Marathon Hamburg Marathon	Dan
Maj Lør 2 Lør 9 Fre 15 – Lør 16 Lør 16 – Søn 17 Man 18 – Tir 19 Fre 29 – Søn 31 Lør 30 – Søn 31		Herning Aabenraa Århus Lyngby	A A AMT A A A M A	Herning Games LTU SoapCarRun DT 1. runde Veteranholdturnering 1. runde Veteran EM non stadia Lyngby Games	Holger Kirsten Kirsten
Juni Fre 5 Lør 6 – Søn 7 Man 8 – Tor 11 Lør 13 – Søn 14 Lør 20 – Søn 21 Lør 20? Søn 21 Fre 26 – Søn 28 Lør 27 – Søn 28		 Aabenraa Hundinge	A A A A A AMT A A A	Vestmesterskaber Kastemangedkamp Vestmesterskaber ungdom 2. runde Veteranholdturnering DT 2. runde Landsholdsturnering (E-Cup) Bjergmarathon Vestmesterskaber Veteraner NM Veteraner Sverige E-Cup Mangedkamp	Kirsten Kirsten Alle Kirsten
Juli Tor 16 – Søn 19 Tir 28 – Fre 8.8			A A	EM U23 VM Veteraner Finland	Kirsten
August Lør 15 Lør 15 – Søn 23 Lør 22 – Søn 23 Lør 29 – Søn 30		 Odense	A A A A	LTU Finale VM Berlin DM Veteraner DM Senior	Kirsten
September Lør 5 – Søn 6 Søn 6 Lør 19 Søn 20 Lør 26 Søn 27		Esbjerg Odense Aabenraa	A A A M A A	DMU Veteranholdkampsfinale + vestfinale DM Kastemangedkamp DM Marathon Vestmesterskaber for hold 10-15år Venskabsmatchen 2009 Veteraner	Kirsten Kirsten

A = fortrinsvis atletik
M = fortrinsvis motion
T = fortrinsvis triathlon

Arrangementer skrevet i kursiv er endnu ikke endeligt fastlagt.

Hvor der ingen ansvarlige står nævnt, kan det ikke forventes at AAIG arrangerer fælles tilmelding

Hvis du har kendskab til arrangementer, som kan have interesse for AAIG klubmedlemmer, så giv venligst besked til Jens Lassen.

Træningsstart

Udendørs atletiktræning begynder mandag d. 30. marts.

Programmet er ikke klart endnu. Hold øje med klubbens hjemmeside, plakater og lign, eller kontakt formanden.

Sønderjyllands bedste badeoplevelse

Aabenraa vandland

- 32°C varmt vand
- Modstrømskanal
- Vandkanon
- Massage-dyser
- Vandrutschebane
- Vipper
- Saunaer
- Tyrkisk Dampbad
- Spa-pool 38°C

Her er 32° varmt vand i 2 bassiner der er henholdsvis 0-50/60-120 cm dybe. Her kan du også prøve modstrømskanalen, vandkanonen og massage dyserne. Vovehalsene tager en tur i en ny 60 meter lang vandrutschebane med Black Hole Crazy-running Lights.

Der er også mulighed for at svømme mange længder i det 25 meter lange sportsbassin hvor der også er 1 meter og 3 meter vipper.

Alle har adgang til teaktræs-saunaerne, Tyrkisk Dampbad og den store SPA POOL med 38° varmt vand.



ÅBNINGSTIDER:

se: www.aabenraahallerne.dk

PRISER: Børn 25 kr. og voksne 35 kr.

AABENRAA SVØMME- OG IDRÆTSCENTER

Hjelmalle 1-3 • 6200 Aabenraa • Tlf. 74 62 74 00

WWW.AABENRAAHALLERNE.DK